

Jin Shin Jyutsu und SCHNEESCHUH – Wandern Turnaueralm (Steiermark) 1. – 4. März 2026

für 5-Tage-Kurs-AbsolventInnen



Gemeinsame Auszeit zum Studieren, Auftanken & Genießen

Selbständige Anreise: Sonntag, 1.3.2026 (bei der Organisation von Fahr- und Wandergemeinschaften sind wir gerne behilflich). Wir starten mit dem Abendessen um 18:00 Uhr, gemütlichem Beisammensein, Austausch und Besprechung des Ablaufes für die kommenden Tage.

Eine frühere Anreise (schon übers Wochenende) ist bei rechtzeitiger Reservierung gerne möglich;

Montag, Dienstag und Mittwoch beginnen wir den Tag mit gegenseitigem Strömen. Nach einem gemütlichen Frühstück erwandern wir umliegende Hügel/Berge/Almen bzw. bleibt auch ausreichend Zeit zum „Chillen“ und Stille genießen. Am späteren Nachmittag strömen wir uns wieder und die Zeit nach dem Abendessen bleibt zum gemütlichen Beisammensein beim Kachelofen bzw. zur freien Verfügung. Am Mittwoch beenden wir unsere gemeinsame Zeit nach dem Mittagessen.

Kulinarisch werden wir wunderbar verwöhnt, ich habe ein starkes Team an meiner Seite! ☺ Freut Euch drauf!

Für die Übernachtung stehen ein 3-Bett und ein 5-Bett-Zimmer bereit und ein schönes großes Lager. Die Vergabe der Zimmer erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. DAZU NOCH WICHTIG: das Haus ist an diesen Tagen **exklusiv für unsere Gruppe** geöffnet, d.h. auch im Lager bleibt genug Raum für jeden, der dort schläft! ☺

Ausrüstung für die Wanderung zur Alm bzw. kleinere Wanderungen zwischendurch:
Bergschuhe oder sonstige Winterschuhe mit gutem Halt für die Schneeschuhe
gemütliche und warme (Wander-)Kleidung; Haube, Handschuhe, Schal
Wanderstöcke mit Skiteller, Wasser- oder Thermosflasche, Sonnen- und Regenschutz
Stirnlampe (oder Taschenlampe)
Zahnbürste und was ihr da so braucht! ☺
ev. ein kleiner Tagesrucksack

Im Winter gibt's Bettwäsche für alle TeilnehmerInnen, ihr braucht keinen Schlafsack mitbringen!

Liegen samt Auflagen, Decken, Pölster sind vorhanden!

Die Teilnehmerzahl ist mit ca. 9 – max. 12 Personen begrenzt.

Duschmöglichkeit (heiß) gibt's „nach Terminplan“ im Gemeinschaftswaschraum. Kalte Dusche ist immer möglich! ☺

Kosten für 3 x Übernachtung inkl. Vollpension PLUS (ohne Getränke) € 280,00 (im Mehrbett-Zimmer),
€ 250,00 im Lager

Es gibt KEINE Seminar- und Organisationskosten, wir sind alle TeilnehmerInnen! ☺

Das „TEAM im Hintergrund“ freut sich jedoch ganz bestimmt über eine kleine Wertschätzung nach eigenem Ermessen.

Teilnahmevoraussetzung: DREI 5-Tage-Kurse

Wir freuen uns auf wunderbare Tage mit Euch und sind gespannt, wer auch im Winter dabei sein wird.

Manuela & Doris

Anmeldungen bitte unter www.jsj.at (Specials)

Das PDF findet Ihr auch unter www.turnaueralm.at (wo Ihr auch nähere Infos zur Hütte findet)

Wenn Ihr Fragen habt bzw. für besondere Mitteilungen (z.B. Essensvorlieben) meldet Euch gerne

telefonisch am Hüttenhandy 0664/1270 676

manuela.apuchtin@jsj.at oder auch via Signal, Telegram oder Whatsapp oder

bei Doris Grellmann 0676/3110297, doris.grellmann@jsj.at

