

JIN SHIN JYUTSU

Edition 02 / April 2010

Verein Jin Shin Jyutsu Österreich

www.jsj.at



Herausgeber: Verein Jin Shin Jyutsu Österreich

Österreichische Generalversammlung 2010

von Hedi Zengerle

Für einen Vereinsvorstand ist eine Generalversammlung immer etwas aufregendes. Denn es gilt den Mitgliedern Rede und Antwort zu sehen. Auch dieses Mal haben wir – die österreichischen Organisatoren – uns eineinhalb Tage gründlich darauf vorbereitet. Im gegenseitigen Austausch staunen wir immer wieder über Tendenzen, die in verschiedenen Bundesländern (nahezu) zur gleichen Zeit auftreten, so z. B. scheinen heuer Messeauftritte ein zentrales Thema zu sein.

Ganz besonders am Herzen liegen uns die Selbsthilfe-Lehrer und JSJ PraktikerInnen sie in ihrer täglichen Arbeit zu unterstützen.

- Welche Bedürfnisse haben sie?
- Wie können wir ihnen zur Seite stehen?
- Was wäre eine praktische Hilfe?

Für Repräsentationszwecke in der Öffentlichkeit (Messen, Kurse, Vorträge, ...) hat der Verein tolle Plakatständer, sogenannte Rollups angeschafft, vielleicht habt ihr sie schon bei den 5-Tagekursen gesehen. Diese könnt ihr beim jeweiligen Bundesland-Organisator kostenlos ausleihen.



*hinten (v. l.): Susa Hagen, Hulda Malai, Eva Hackl, Susanne Bohdal, Elisabeth Reich, Margit Schoeller, Barbara Gastager, Johannes Duft;
vorne (v.l.): Barabara Unterberger, Isabella Habsburg, Hedi Zengerle, Margit Radler, Brigitte Purner*

Weiters haben wir die geografische Karte von Österreich erweitert ab sofort gehört auch Südtirol wieder zu uns na ja zumindest in der Jin Shin Jyutsu Landschaft. Bei den Vereinswahlen am Samstag, 16. Jänner 2010 kam der Vorschlag, Elisabeth Reich (Organisatorin in Bozen) als Beirätin in den Vorstand aufzunehmen. Einstimmig angenommen – so einfach kann's gehen! Eigentlich könnte die Politik von uns was lernen! ☘

Silvesterknallerei von Angie H. Wehrli

Mein Hund Philipp ist zum Jahreswechsel immer völlig panisch und flüht gegen Mitternacht völlig aus. Ich habe zu Silvester bereits gegen acht am Abend begonnen ihn zu strömen. Er hat einmal kurz angefangen zu hecheln und sich in die Panik hineinzusteigern, die restliche Zeit bis zum Neujahr war er völlig entspannt. Am besten hat übrigens 11 und 25 gewirkt, da hat er kurzzeitig sogar leicht geschnarcht ... ☘

KURS – TERMINE – www.jsj.at

Hier findest Du Termine für Selbsthilfekurse und Möglichkeiten zur Fortbildung im ganzen Bundesgebiet. Vereinsmitglieder, die als OrganisatorInnen, PraktikerInnen und Selbsthilfe-LehrerInnen tätig sind, werden ebenfalls angeführt.

Schau doch mal rein!

Tag der Entwicklung

I. Messe für Aus-/Weiterbildung in ganzheitlicher Gesundheit

Erfahrungsbericht aus Linz von Doris Grellmann

Letztes Jahres nahmen wir beim „Festival der Sinne“ teil. Dabei ergab sich der Kontakt zu Fr. Schenk, von der Zeitschrift „LebensZeit“, die uns im Laufe der beiden Tage ersuchte, Jin Shin Jyutsu bei der „1. Messe für Aus- und Weiterbildung in ganzheitlicher Gesundheit“ am 30. Jänner 2010 zu präsentieren. Die Erfahrung der ersten Messe legte den Samen für die neue Messe. Nachdem er behutsam aufgenommen wurde, bildete sich mehr und mehr der fruchtbare Boden. Margit bekam als Initiatorin Unterstützung von Anneliese und mir. Wir arbeiteten Hand in Hand und so wurde mehr und mehr sichtbar, wie der Samen auf dem fruchtbaren Boden anwuchs und sich entfaltete. Durch die großzügige finanzielle und materielle Unterstützung des Vereins, konnten wir einen wunderschönen Stand mit der Nr. 11 - Verbindung zur 7. Tiefe Licht - aufbauen. Margit, Maria und ich hatten viel Freude dabei. Da es die erste Messe dieser Art in Oberösterreich war, hatten wir keine Erfahrungswerte, wie sie angenommen werden würde.

Zu unserer Freude nutzten bereits zu Beginn der Messe viele Menschen die Möglichkeit zur Information. Das Interesse an Jin Shin Jyutsu war sehr groß, und mit Begeisterung erzählten wir über JSJ und gaben erste Tipps zur Selbsthilfe mit. Der Besucherstrom hielt den ganzen Tag an und daher waren wir dankbar, dass Erika kam und uns am Mittag



v. l.: Maria Radinger, Doris Grellmann, Margit Radler

ablöste, damit wir Pause machen konnten. Am Nachmittag zur Blasenszeit, der wie das Wasserelement als Vermittler dient, hatte ich dann die Möglichkeit genutzt, JSJ in einem 20 Min. Vortrag vorzustellen. 60 Personen nahmen die Chance wahr und bekamen die Kunst nahe gebracht. Die Einfachheit der Finger und die Möglichkeit Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten, waren die Schwerpunkte dabei. Während ich dort vor dem Menschen stand, waren immer wieder die Worte von Mary in meinem Kopf: „Sei Dein inneres Lächeln und Dein eigenes Zeugnis“. Mit diesem Bewusstsein strömten wir gemeinsam die Sicherheitsenergieschlösser 26 und machten die 36 Atemzüge. Der Funke sprang über und durch die eigenen Erfahrungen beflügelt, kamen viele Menschen danach wieder zu unserem Stand zurück und fragten sehr interessiert nach Ausbildungsmöglichkeiten für Selbsthilfekurse, Buchmaterial bzw. Informationen zu JSJ-PraktikerInnen. Am späten Nachmittag kam dann zu unserer Freude noch Aloisia zum Team dazu. *weiter Seite 3*



MESSEAUFTTRITT in Wien

„Festival der Sinne“
29. – 30. Mai 2010

Informationen bei *Eva Hackl*
T 01 4858511,
evahackl@yahoo.com

Liebes Mitglied !

Bitte kontaktiere uns, um Erfahrungen mit Jin Shin Jyutsu mitzuteilen und uns weitere Anregungen zu geben

Hier ist noch Platz frei für DEIN Strömerlebnis

Sie hatte an diesem Tag ein Selbsthilfeseminar und brachte ihre Begeisterung mit. So durften wir gemeinsam viel Austausch erleben. Es waren sehr bereichernde Erfahrungen für alle. Eine besondere Aufgabe stellte uns Anneliese, als sie uns am Abend besuchte. Sie stieß sich die Nase an einer Glastür und blutete stark. Außerdem stand sie unter Schock. Wir begannen zu zweit zu Strömen und konnten wahrnehmen, wie sich ihr Zustand rasch verbesserte. Wir stellten uns in den Dienst des Jin Shin Jyutsu und wurden auf ganz wunderbare Weise belohnt und fühlten uns als Team. Der Fluss des Lebens - Himmel und Erde verbindend in der 1 - sowie die Freude am Sein, wurden uns zuteil. Wir ließen bei einer gemütlichen Nachbesprechung der beiden Messen unsere Erfahrungen Revue passieren. Bei der ersten Messe gingen wir auf die Menschen zu und durften die Bereicherung erfahren, die kurzen Sequen-

zen des Strömens zu erleben. Während bei der zweiten Messe die Menschen auf uns zu kamen um JSJ kennen zu lernen, was wir als ein wunderbares neues Erlebnis wahrnahmen. Danke an alle, die uns ihr Vertrauen schenkten und die Möglichkeit gaben, diese gemeinsame Erfahrung zu machen. Es war für alle Beteiligten eine wichtige und intensive Erfahrung, die uns als Team hat wachsen lassen und gleichzeitig unsere Verbundenheit mit einander aufzeigte. Ich kann für mich dieses Wochenende als großen persönlichen Gewinn verbuchen. Ich würde jeder Zeit wieder so eine Veranstaltung organisieren und als Teil der Mannschaft mitarbeiten. ☸

Jeder Atemzug, der gut gelebt wird, macht gestern zu einem Traum des Glückhaseins und morgen zur Ekstase.

Mary Burmeister

Im Frühling - die 3. Tiefe mit viel Grün verwöhnen - eine Suppe zum Schlemmen und Genießen

1½ kg grüner Spargel
½ TL Salz, 1 Prise Zucker
¼l Gemüsebrühe
1 Messerspitze weißer Pfeffer
1 EL Speisestärke
100 g Crème fraîche
2 EL kleingeschnittener Dill

Den Spargel waschen, trockentupfen und die unteren hellen Stücke der Spargelstangen dünn schälen, eventuell holzige Enden abschneiden. Die Spargelspitzen in einer Länge von 5 cm von den Stangen schneiden und beiseite legen. Die übrigen Spargelstangen in kleine Stücke schneiden, mit dem Salz und dem Zucker in einen Topf geben und knapp von Wasser bedeckt 15 Minuten zugedeckt kochen lassen. Die Gemüsebrühe zum Kochen bringen. Die Spargelspitzen hineingeben und zugedeckt 8 Minuten kochen lassen. Die Spargelstücke mit dem Kochwasser im Mixer pürieren oder durch ein Sieb streichen. Die Spargelspitzen in ein Sieb gießen und die Gemüsebrühe unter den pürierten Spargel mischen. Die Suppe mit Pfeffer und wenn nötig mit Salz abschmecken. Die Speisestärke mit wenig kaltem Wasser anrühren. Die Suppe damit binden und mit der Crème fraîche abrunden. Die Spargelspitzen in die Suppe geben und darin noch einmal kurz erhitzen. Die Suppe vor dem Servieren mit den Dillspitzen bestreuen; ggf. mit feingeschnittenem Lachsschinken anreichern.



aus „Gemüse“ - Hrsg.: Annette Wolter, Foto: Odette Teubner

ANKÜNDIGUNGEN

In den nächsten Wochen finden einige Kurse in Österreich statt, bei denen über besonders interessante Themen gesprochen wird.

VORARLBERG

29. – 30. Mai 2010

„Körperlesen und Pulselauschen“
mit Petra Elmendorff
Achtung!! Dieser Termin ist ausgebucht, es gibt nur mehr Warteliste!



Wir können glücklicherweise einen 2. Termin anbieten: 5. – 6. Juni 2010

Anmeldung:

Hedi Zengerle, T 05512 / 2068

hedi.zengerle@jsj.at

Bernadette Hager, T 0664 / 8222 410

info@haus-hager.com



Unser Sicherheitsenergieschloss # 20 ist ein Gedächtnisspezialist, es bedeutet immerwährend - Ewigkeit: hilft sich zu erinnern ... Hirnstress loszulassen ... fördert den gesunden Menschenverstand. Es befindet sich links und rechts auf der Stirn und wird ganz oft unbewusst geströmt.

TIROL

11. – 13. Juni 2010

„Alle Energien kombiniert – Wo sich Hauptzentralstrom und spezielle Körperfunktionsenergie begegnen“ mit Wayne Hackett



Anmeldung

Barbara Unterberger, T 0664 / 5433037

barbara.unterberger@gmx.at

Brigitte Purner, T 0650 / 9401841

brigittepurner@gmail.com

SelbsthilfelehrerInnen- und PraktikerInnentreffen Vorarlberg am 10. April 2010

Wir wollen uns mit Kolleginnen austauschen und erfahren, was Euch bewegt. Wie und wo können wir die Zusammenarbeiten verbessern und uns gemeinsam stark machen?

Anmeldung:

Martina Gächter T 0650 4415251, www.jsj-praxis.at

Elisabeth Albrecht T 0664 4387569, albrecht-stroemen@aon.at

Für den Inhalt verantwortlich

Jin Shin Jyutsu Österreich, Verein für die Bewahrung, Verbreitung und Ausübung der Kunst des Jin Shin Jyutsu

Vereinsleitung Hedi Zengerle

6863 Egg /Vorarlberg, hedi.zengerle@jsj.at

Beiträge von

Hedi Zengerle, Eva Hackl, Angie H. Wehrli und Doris Grellmann

Gestaltung

Uli Krexner

ZVR-Nr. 876777379



JIN SHIN JYUTSU®