

Einladung zur Generalversammlung 2011

von Hedi Zengerle

Jährlich treffen sich die österr. OrganisatorInnen im Jänner zur Planung und Besprechung bei Susa Hagen in Salzburg. In Anschluss findet die Generalversammlung des Vereins statt. Dazu möchten wir alle Mitglieder herzlich einladen.

Terminankündigung
Samstag, 22. Jänner 2011
in Laufen/Grenze Oberdorf

Eine persönliche Einladung schicken wir Ende Dezember zu. ☘



Mein Eindrücke vom Kurs „Living The Art“

in Velden/Kärnten

von Maria M. Lanser

Wir kamen zusammen zu diesem Kurs, 16 Frauen (- bereit bestehende Formen zugunsten neuer aufzubrechen?) gemeinsam mit den Organisatorinnen und Mona waren wir also 19 – vollkommenes Gleichgewicht, Autorität und Führerschaft. Wir hatten drei Bücher für drei Tage, somit alle Abwehr gegen Probleme und Beschwerden in unseren Händen. Wie schon der Titel des Kurses offenbart, ging es um´s Leben der Kunst und das haben wir. Mona hat in ihrer wunderbaren Klarheit ein neues Verständnisnetz knüpfen geholfen. Für jede von uns in ihrer eigenen Art. Vernetzungen der Selbsthilfebücher mit den Textbüchern brachten uns AH's und OH's und auch wieder neue Fragen und Ideen.

Da zum Leben der Kunst unser ganzes Sein gehört, waren auch Themen wie die Umsetzung von Jin Shin Jyutsu in unserer Praxis oder Entwicklungen in der Lehrerschaft Thema, Humor hatte viel Platz und natürlich war viel Zeit und Raum für unsere eigene Selbsthilfepraxis. Das „Selbst-Starthilfekabeln“ war wunderbar intensiv und wirkt bei mir auch nach dem Kurs noch ganz kräftig nach – ich glaub bei den anderen auch. Was diese drei Tage ganz sicher wieder klar ins Bewusstsein gerufen haben ist, dass Selbsthilfe die Basis von Jin Shin Jyutsu ist und uns in unsere Eigenverantwortung führt, uns dazu hilft, uns selber besser kennen, uns besser verstehen zu lernen – ganz einfach!

Meine Selbsthilfepraxis hat sich durch die Erfahrung in diesem Kurs klar verändert, ist intensiver und ausgedehnter und dementsprechend wirkungsvoller. Abgerundet wurde der Kurs durch die liebevolle Betreuung von Rosemarie und Margarethe, was auch ein Ausdruck der „gelebten Kunst“ ist. In Dankbarkeit will ich mit diesen Zeilen meine Freude über diese drei Tage und die dadurch entstandenen Bewegungen in meinem Leben mit euch teilen. ☘



„Living the Art“
mit Mona Harris

Wie ich zu Jin Shin Jyutsu kam

von Isabella Habsburg

Ende 1999 war ich nervlich am Boden. Eine Ehekrise war der Grund. Ich schlief ein, war aber nach 2 Stunden wieder wach und blieb dies bis in die Morgenstunden. Von meiner Fliegengewichtsklasse ganz zu schweigen.

In dieser Zeit saß ich mit meinem Jack Russel Terrier bei unserer Tierheilpraktikerin und während diese den Hund austestete, las ich einen Aushang, auf dem die Symptome aufgelistet waren, die einen hohen Befall an Candida Albicans anzeigten. Eine Menge Symptome, die ich abwechselnd immer wieder hatte, aber da sie immer wieder verschwanden, nicht wirklich beachtete.

Auf meine Frage empfahl mir die Tierheilpraktikerin einen Heilpraktiker, der mit einem Dunkelfeldmikroskop arbeitete. Kurze Zeit später saß ich diesem gegenüber und erzählte ihm meine Symptome und auch die derzeitige emotionale Lage. Er machte eine Dunkelfeldanalyse und dann schlug er mir unter anderem „Gin Gin“ (so klang das für mich) vor. Ich dachte noch: „na dann Prost“ und legte mich auf die Liege. Da er mir vorher gar nichts erklärt hatte, wunderte ich mich über sein Vorgehen. Er legte die Hände mal dahin, dann dort hin und mir wurde mal sehr heiß, dann kalt. Meine Beine wurden immer schwerer, sodass ich das Gefühl hatte, sie würden nun gleich durch die Liege brechen.

Nach der Sitzung war ich extrem müde, fuhr wie benebelt nach Hause und ging ins Bett. Endlich holte ich den vielen fehlenden Schlaf nach. Ich hatte noch weitere Termine recht knapp hinter einander. Die Reaktionen waren dann nicht mehr so beeindruckend stark, aber ich war fasziniert. Kurze Zeit später besuchte ich meinen ersten Selbsthilfekurs.



Isabella Habsburg

KURS – TERMINE – www.jsj.at

Hier findest Du Termine für Selbsthilfekurse und Möglichkeiten zur Fortbildung im ganzen Bundesgebiet. Vereinsmitglieder, die als OrganisatorInnen, PraktikerInnen und Selbsthilfe-LehrerInnen tätig sind, werden ebenfalls angeführt.

Schau doch mal rein!

Aus meiner heutigen wissenden Sicht, ist mir klar, dass diese Sitzungen mir halfen, einen klaren Blick für die Situation zu bekommen und leichter eine Entscheidung treffen zu können (Probleme in der Entscheidungsfindung zogen sich als 3. Tiefe Disharmonie neben Heuschnupfen und Knöchel-Verknacksen durch mein Leben) und natürlich auch helfen, Ängste abzubauen.

Die Entscheidung traf ich gegen meinen Mann und für einen ganz neuen Beruf. In Sache Candida kann ich nichts mehr berichten; ich habe es einfach vergessen, denn damals gab es wichtigeres. ✂

... aus meiner Arbeit im Krankenhaus

von Ernst K.

Ich hatte längst Jin Shin Jyutsu schätzen und lieben gelernt und im Krankenhaus eingeführt. Es war an einem Mittwoch um ca. 13 Uhr 30 (Mittwoch hatte ich meinen kurzen Tag, 14 Uhr Dienstende), natürlich hatte ich noch allerhand vor. Da bekam ich einen Anruf von der pulmologischen Station, bitte dringend noch am selben Tag bei einer älteren Patientin Jin Shin Jyutsu zu machen. (Jin Shin Jyutsu steht auf der Massage-Zuweisung für den Arzt zum Ankreuzen)

Ich hatte bis jetzt sehr viel zu tun und wollte beziehungsweise sollte pünktlich den Arbeitsplatz verlassen, bestellte aber trotzdem die Patientin für 14 Uhr zu mir für eine Strömsitzung. Die nötige Ruhe für eine vollständige Sitzung hatte ich nicht mehr, so dachte ich, ich zeige der Dame, sie war eine pensionierte Chirurgin die selbstständig in den Therapieraum kam, bloß den Selbsthilfe-Zentralstrom.

So legte ich meine Finger auf die besagten Stellen - es waren ca. 10 Minuten - und beendete somit sehr schnell diese Sitzung. Am nächsten Tag kam diese Patientin mit Begeisterung wieder und sagte, dass sie am Vortag bis spät abends voll Kraft und Energie war, womit sie eigentlich nach dieser kurzen Behandlung nicht gerechnet hatte. So hatte ich wieder etwas über Jin Shin Jyutsu gelernt! ✂

Intensivströmwoche unter Palmen

auf La Gomera/Kanaren mit Susanne Bohdal und Hedi Zengerle

Ins neue Jahr starten ... mit einer abenteuerlicher Reise
Dem Winter entfliehen die Sonne begrüßen
die Kraft der Elemente spüren.... 7 Tage auf einer Vulkaninsel



Samstag 8. bis Samstag 15. Januar 2011

Strömsitzungen, Interessantes über Jin Shin Jyutsu hören und Zeit und
Muse finden, sich selbst Gutes zu tun.

Informationen

Susanne Bohdal, Jin Shin Jyutsu Praktikerin & Selbsthilfelehrerin, A-1030 Wien, Obere Viaduktgasse 43/9
++43 699 12334696, email: susanne@sus.bz

ANKÜNDIGUNGEN

SALZBURG/LAUFEN

23. – 24. Oktober
Themenkurs „Das Kreuz-
bein“ mit Jed Schwartz
(englisch mit deutscher
Übersetzung - Vorausset-
zung: ein 5-Tage Kurs)



Information und Anmeldung:

Susa Hagen,
Oberndorf, T 0664 4446107
email susa.hagen@jsj.at

TIROL

26. – 30. 10. / Innsbruck
5 Tagekurs mit Jed Schwartz
(englisch mit deutscher Übersetzung)
nur mehr Warteliste

Informationen Barbara Unterberger
T 0664 543337, Barbara.Unterberger@gmx.at
Brigitte Purner, T 0650 9401841
email brigittepurner@gmail.com

10. SelbsthilfelehrerInnen- und PraktikerInnentreffen am 16. Oktober in Mödling bei Wien

Herzliche Einladung

zum SelbsthilfelehrerInnen- und PraktikerInnentreffen bei
Johanna Urmoneit, Saal Hasslinger in Mödling von 10 bis 17 Uhr.

Anmeldungen

 bitte bei

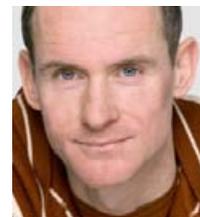
Johanna Urmoneit, T 0676/3025270 johanna.urmoneit@jsj.at
oder Eva Hackl, T 0664/4270640 eva.hackl@jsj.at

WIEN

22. – 26. Oktober 2010
5-Tagekurs mit Matthias Roth
Warteliste noch möglich -
Kurs ist bereits ausgebucht

Informationen

Eva Hackl, T 0664/4270640 eva.hackl@jsj.at



ÖBERÖSTERREICH

27. – 28. November in Linz
Themenkurs „Zentralstrom“ mit Ian Harris

Informationen

Anneliese Macho
T 0732 602212
email anneliese.macho@utanet.at



Für den Inhalt verantwortlich

Jin Shin Jyutsu Österreich, Verein zur Be-
wahrung, Verbreitung und Ausübung der
Kunst des Jin Shin Jyutsu

Vereinsleitung Hedi Zengerle

6863 Egg /Vorarlberg, hedi.zengerle@jsj.at

Beiträge von

Hedi Zengerle, Isabella Habsburg, Maria
M. Lanser und Ernst K.

Gestaltung

Uli Krexner

ZVR-Nr. 876777379



JIN SHIN JYUTSU®