



JIN SHIN JYUTSU

Edition 34/ April 2018 www.jsj.at Herausgeber: Verein Jin Shin Jyutsu Österreich

Jin Shin Jyutsu

Aus dem Inhalt ...

Kursankündigungen 2. Quartal 2018

Praktikertreffen /Vereinstag
am 7. April 2018 in Mödling bei Wien

zusätzlich: *Tierkurs mit Isabella*
Anatomiekurs 2019 mit Rüdiger

Besucherstimmen
zum Vereinstag
in Absam/Tirol ...

**Neues
für
Selbsthilfe-Kurse**

**Kinder bringen
es auf den Punkt ...**

**Starthilfe von
Anfang an ...**

**100 Jahre
Mary
Burmeister ...**



Bericht GV Salzburg 2018

Vorstand: Manuela Apuchtin, Susa Hagen, Brigitte Purner und Ulrika Krexner



Erstmas Besuch aus Brasilien

Iole Lebensztajn, in Sao Paulo, Brasilien geboren, kommt im November 2018 zu einem 5-Tage-Kurs nach Innsbruck ...

**Energetikertag am 26. April
in ganz Österreich, bist dabei?**

Vermittler

von Gabriele Stöckl



dass diese zwei sich (wieder)
verstehen
erfordert immer wieder die
Rückbesinnung
auf die Frage
worum geht es denn eigentlich
ja
worum geht es denn eigentlich?
ich denke
es geht
im Endeffekt
darum
erkannt zu sein in seinem Sein
das vermittelt das Gefühl,
geliebt zu sein
und das ist das
worum es eigentlich geht
im Endeffekt
für jeden
oder?



Generalversammlung 2018 in Salzburg - Ein Tag der Fülle

von Andrea Brettl

Am 20. Jänner 2018 hatte der Vorstand zur Generalversammlung eingeladen. Schon beim Betreten der schönen Räume in der Altstadt von Salzburg fühlte man sich gleich wohl und wurde von Obfrau Susa Hagen und den anderen Vorstandsmitgliedern sehr herzlich in Empfang genommen. Viele fleißige Hände bereiteten einen ganzen Tisch voller Köstlichkeiten zu. Ein Augen- und Gaumenschmaus. Mittlerweile waren alle Teilnehmer angekommen und es war sehr schön, altbekannte Gesichter wieder zu sehen und neue zu entdecken. Mit einem gemütlichen Brunch, der Fülle an gutem Essen, begannen wir den Tag. Nachdem wir alle uns gut gestärkt hatten, nutzten wir die Gelegenheit, uns gegenseitig zu strömen. Verdauen

– bevor der Kopf mit vielen neuen Infos gefüttert wurde.

Nach einer sehr lustigen Vorstellungsrunde bezüglich der Herkunft der Mitglieder – Gebirge oder Flachland - Bayern oder Österreich, begann um 14 Uhr der offizielle Teil der Versammlung mit den vereinüblichen Tagesordnungspunkten, Verlesung des letztjährigen Protokolls, Bericht der Kassiererin, Entlastung des Vorstands und der Kassiererin, Bericht der Rechnungsprüferinnen. Obfrau Susa Hagen blickte nochmal auf das Vereinsjahr 2017 zurück, in dem das Symposium in Thaur (Tirol) der große Höhepunkt war, sicher auch die größte organisatorische Herausforderung für das Team rund um die Vorstandsmitglieder. Es waren zwei unvergesslich schöne Tage, und

es war so beeindruckend zu sehen, was entstehen kann, wenn viele Menschen sich einbringen und zusammenhelfen. Danke an euch alle.

Weiter ging es mit Vorschlägen zur Verbesserung und neuen Ideen für das kommende Vereinsjahr. Nach einem kurzen Einblick ins Jahr 2018 endete die Sitzung um 17.30 Uhr.

Danke an die Vorstandschaft für eure Hingabe, den enormen Zeitaufwand und die Liebe, die ihr einbringt. Ihr macht den Verein zu etwas ganz Besonderem, Einzigartigem.

Es war ein Tag der Fülle mit herzlichen Begegnungen, neue Informationen, netten Gesprächen und einem wunderbarem Essen. Ein Tag mit unglaublich lieben Menschen. Ich freue mich schon auf nächstes Jahr. 🌸



Herzliches Lachen über die „Bayerische Staatsangehörigkeit“ einiger Mitglieder





Neues für die Selbsthilfekurse

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,
es freut uns sehr, euch jetzt die schönen Mappen (die bei den Ausbildungskursen in Österreich ausgegeben werden) auch für eure SELBSTHILFEKURSE anbieten zu können.

Eine Mappe enthält

- 5 Einlageblätter mit Bambusmotiv
- 1 Info-Vereinsfolder
- 1 Karte Hauptzentralstrom
- 1 Karte Finger-Zehen-Strom
- 1 Teilnahmebestätigung für die Kursteilnehmer

Auch ein Selbsthilfebuch hat darin noch Platz und bestimmt alle Unterlagen, die ihr zusätzlich aushändigen wollt. Wir finden, die Mappen sehen richtig gut aus! Die Preis für diese befüllte Mappe beträgt nur € 1 und ist ein reiner Selbstkostenpreis! Gerne versenden wir diese an euch, um euren **PROFESSIONELLEN AUFTRITT** bei euren Kursen zu unterstützen. Die Versandgebühren trägt der Verein innerhalb Österreich.
Voraussetzung: Ihr seid zahlendes Vereinsmitglied und als PraktikerIn eingetragen (Fotopaket / Servicepaket)

Bestellung bei Susa Hagen, susa.hagen@jsj.at
Tel: +43 664 444 61 07

Mit herzlichen Grüßen, im Namen des Vereinsvorstandes,
Susa Hagen 🌸



Mila strömt Babu ...

von **Eliane Ludescher**

Mila (2 ½ Jahre) bemerkt, dass es ihrer geliebten Babu (Kosename für ihre Oma) nicht gut geht. „Komm, ich werde dich strömen“. Mit großer Ernsthaftigkeit klettert sie auf den Stuhl und vertieft sich in ihr Strömen. Was für ein Geschenk für die Beiden! 🌸

Liebe Jin Shin Jyutsu – Freunde!

Grüße aus der Redaktion: Es ist eine wahre Freude diesen Reichtum und diese Vielfalt an Berichten über diesen Newsletter in den Fingern/äh im Speicher zu halten Ich wünsche Euch einen tollen Start in den Frühling!!!



So freue ich mich auf Eure Beiträge in den kommenden Wochen ...

Ich nehme eure Beiträge gerne entgegen: hedi.zengerle@jsj.at
nächster Redaktionsschluss: 5. Juni 2018

Anatomiekurs mit Rüdiger Krause

anatomisches Wissen mit den Händen begreifen
für Jin Shin Jyutsu Praktiker

Teil I: **16./17. Februar 2019**

Schwerpunktthema Gewebe und Bewegungsapparat

Teil II: **25./26. Mai 2019**

Schwerpunktthema Organe, Blutkreislauf und Nervensystem

Kosten: jeder Teil kostet 280 €

Kursort: bei Innsbruck

Anmeldung: Brigitte Purner, brigitte.purner@jsj.at

Jin Shin Jyutsu für unsere Tiere lernen

unter der Kursleitung von Isabella Habsburg von 22. bis 23. September 2018 in Liechtenstein

Wir erfahren, wo sich die Lage der Sicherheitsenergieschlösser beim Tier befindet. Theorie von Selbsthilfebuch 1 und 2. Die Praxis erfolgt an sich selbst und dann wird das Wissen beim eigenen Hund oder bei Pferden umgesetzt. Es ist sehr schön zu erleben, wie schnell sich die Tiere beim Strömen entspannen und wie sich die Beziehung von uns zu ihnen und umgekehrt verändert.

Preis: CHF 300/€ 255 inkl. Kursmaterial & Pausenverpflegung, CHF 15 Mittagessen

Teilnehmeranzahl: 14 Personen

Voraussetzung: Jin Shin Jyutsu Kurse Buch 1 und Buch 2 von Mary Burmeister

Kursort & Organisation: Cornelia Nutt, Feldstrasse 106, 9495 Triesen, Liechtenstein

Tel. +423/392 27 83, cornelia@stroemen.li, www.stroemen.li

Erstmals Besuch aus Brasilien

Iole Lebensztajn ist in Sao Paulo, Brasilien geboren. Ihr Medizinstudium hat sie 1988 an der Universität von Sao Paulo abgeschlossen, eine anschließende Ausbildung zur Assistenzärztin für Kinderheilkunde 1990. Ende des Jahres 1990 kam sie mit Jin Shin Jyutsu in Berührung. Sie hatte schon immer nach Möglichkeiten gesucht, die auf eine tiefere, feinere und integrierte Art Heilung unterstützen würden und jedem Menschen dabei

helfen, aktiv für seine eigene Gesundheit verantwortlich zu sein. Iole wurde 1999 Jin Shin Jyutsu Lehrerin.

Sie koordiniert verantwortlich das Curriculum für professionelle PraktikerInnen und ist Hauptautorin des Curriculums.

Iole Lebensztajn online erleben und kennenlernen: Selbsthilfe-Webinar auf youtube "3 Tips to Harmonize your Energy" auf englisch (Untertitel einblenden, siehe Bedienleiste rechts unten).

Moderiert wird der Clip vom Chef des brasilianischen Jin Shin Jyutsu-Büros, Alessander Palma.

<https://www.youtube.com/watch?v=D8Yax9nk1mw>

Es besteht die Möglichkeit, Iole im Rahmen eines 5-Tage-Kurses in Österreich kennenzulernen: 14. – 18. November 2018 in Innsbruck.

Anmeldemöglichkeit unter www.jsj.at/de/termine/



Datenschutz- Richtlinien NEU!

GANZ WICHTIG:

Die Wirtschaftskammer Österreich bietet uns Humanenergetikern in den kommenden Wochen kostenlose Webinare zu den neuen Datenschutz-Richtlinien an. In jedem Bundesland gibt es dafür einige Termine.

Bitte informier Dich und melde Dich an.

Besucherstimmen zum Vereinstag in Absam/Tirol

Der Vereinstag gab mir Gelegenheit lieb gewonnene Menschen wiederzusehen und mit ihnen Erfahrungen und Lebensweisheiten zu teilen. Alle verbindet unser Interesse, unser Staunen und unsere Demut vor dieser unbegreiflichen und doch so einfachen Kunst, sich selbst zu erkennen. Mit sehr abwechslungsreichen und spannenden Geschichten aus dem Alltag zeigten uns Brigitte, Hedi, Isabella und Silvia, wie vielfältig und vielschichtig Jin Shin Jyutsu zum Einsatz kommt. Mich hat es ermutigt, auch Kindern das Strömen als Selbsthilfe anzubieten. Staunend folgte ich den Ausführungen von Isabella über die große Resonanz von Jin Shin Jyutsu bei Tieren. Vielen Dank noch an alle, die diesen Tag möglich gemacht haben!

Marlene Nardin, Bozen



Durch Zufall oder besser gesagt "Schicksal" durfte ich am 17. Februar zum ersten Mal beim Vereinstag „Jin Shin Jyutsu praktisch erleben“ teilnehmen. Sofort war ich begeistert von der besonderen Stimmung, der unglaublichen Energie und der warmherzigen und herzlichen Aufnahme, die ich erleben durfte.

Die einzelnen Vorträge waren sehr informativ, anregend, inspirierend und von konkreten Beispielen begleitet. Sehr berührend und interessant gestaltete sich auch der Austausch von Erfahrungen untereinander. Und dabei wurde

- wie ich beobachten konnte - geströmt, geströmt und nochmal geströmt!

Die Vortragenden animierten und motivierten zum "Hand anlegen" und infizierten mich mit dem Jin Shin Jyutsu Virus, sodass ich mich gleich nach dem Vereinstag zum ersten Selbsthilfekurs angemeldet habe! Ich bin überaus fasziniert, was unsere Hände bewirken können und dankbar für die Menschen, denen ich begegnen durfte und die ihr Wissen mit mir und vielen anderen teilen! Ein herzliches Danke euch allen,

Natalie Großlercher

Ich habe diesen besonderen Tag, mit sehr vielen und wertvollen Tipps zur Selbsthilfe in verschiedenen Lebenslagen, von äußerst kompetenten, erfahrenen Jin Shin Jyutsu Praktikerinnen vorgetragen, als einen absoluten Gewinn für mich persönlich erlebt! ☺

Besonders gut gefallen hat mir das Thema „Strömen bei Kindern“ und der Austausch mit anderen „strömerfahrenen“ Teilnehmern.

Mir ist wieder auf eindrucksvolle Weise bewusst geworden, wie einfach diese Kunst im eigenen Leben und in dem meiner Enkelkinder zu integrieren ist ☺!!!

Jürgen Ludescher



Beim bestens organisierten Vereinstag in der bis auf den letzten Platz gefüllten Veranda des Gasthofs Bogner war die Stimmung von Beginn an gut: Niemand saß allein herum, alle waren im Gespräch, über das Wetter, die Anreise und natürlich Jin Shin Jyutsu. Meine Sitznachbarin zur Rechten hatte sich den Vereinstag ausgesucht, um erstmals mit dieser wundersamen Methode sich selbst und anderen Gutes zu tun, in Kontakt zu treten. Ihr schien es an diesem Tag wie mir und allen anderen Anwesenden zu gehen: Sie hörte zu, staunte und war am Ende froh, den Weg nach Absam auf sich genommen zu haben: Es ist einfach wohltuend zu hören, dass man immer – auch in scheinbar ausweglosen Situationen – etwas tun kann, um sich selbst, die Familie und auch (Haus-)Tiere energetisch zu unterstützen. Ein für mich besonderer Moment war, als Hedi Zengerle mit

ihrer Anleitung, die Hände fest gegeneinander zu reiben und sie dann mit geschlossenen Augen langsam voneinander zu entfernen, sie wieder anzunähern und so fort die im Körper fließende Energie spürbar werden ließ. Ich war überrascht, wie stark ich das Ziehen, nein, natürlich das Strömen von Energie zwischen den Handflächen spürte. Als ich den Versuch zu Hause mit meiner Familie wiederholte, empfand ich das Strömen weniger intensiv. Offenbar verstärkt die größere Gruppe den Energiefluss. *Stefanie Holzer*



Der Jin Shin Jyutsu Verein Österreich lud Mitglieder und Interessierte zu einem Tag mit Workshops ein. Viele, mehr als erwartet, folgten dem Ruf. In Kurzreferaten berichteten vier Praktikerinnen von ihren Erfahrungen in der Pflege / mit Tieren / mit Kindern / in akuten Situationen: Interessant. Hilfreich. Ermutigend.

Es gab genügend Zeit, Fragen zu stellen und von persönlichen Erfahrungen zu berichten. Die Tagung war sehr gut vorbereitet, die Organisation straff, aber nicht hektisch,

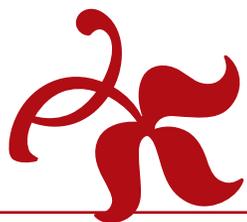
der Geist äußerst harmonisch als sicht- und fühlbarer Beweis für die Wirksamkeit dieser Harmonisierungsmethode. Ich kehrte bereichert nach Hause. Zum Teilen des Wissens und Handelns hatte ich schon in den folgenden Tagen mehr-

fach Gelegenheit, zur Freude und zum Trost der Betroffenen. Herzlich danke ich allen, die zum guten Gelingen dieser Veranstaltung beigetragen haben und verbleibe mit den besten Wünschen für eine gute Zeit eure *Sophie Malfertheiner aus Südtirol.* ❀

Mein heutiges Strömerlebnis

von Irene Woeginger

Heute Früh am Weg zu einem Workshop bemerkte ich, dass es mit der Zeit knapp wird. Also lief ich eine längere Strecke bei doch noch sehr kalter Temperatur. Angekommen, kaum Platz genommen, spürte ich, wie mich ein Hustenreiz „quält“ und gar nicht mehr stoppen wollte. Ich legte meine Hände auf das Sicherheits-Energieschloss 1 und in derselben Sekunde war der Hustenreiz vorbei. Damit es so bleiben würde, ließ ich beide Hände eine Zeitlang an der Innenseite der Kniegelenke liegen und atmete bewusst über die Rückseite ein und über die Vorderseite aus. Das fühlte sich gut an. Ich konnte dem Vortrag aufmerksam folgen, konzentriert und mit Freude den Tag verbringen. Für diese tolle Erfahrung bin ich sehr dankbar. ❀



Sich Auszeiten gönnen

Sich endlich einmal eine Auszeit gönnen, allein sein dürfen, keine Erwartungen erfüllen und niemandem Rede und Antwort stehen müssen.

Endlich einmal zur Besinnung kommen, den Sinnen wieder neu nachspüren, und ganz bei sich selbst einkehren – kostbare Stunden für das Aufatmen von Leib und Seele.

© Christa Spilling-Nöker

Strömen und Wandern in den Tiroler Bergen

Nachdem es 2017 so eine wohltuende Erfahrung für alle Beteiligten war, werden wir auch Ende Sommer 2018 wieder „Strömtage mit Wandern“ anbieten. Wir werden 4 Tage in wunderschöner Umgebung im Haus Gufl oberhalb von Tulfes verbringen und dabei aufatmen für Leib und Seele. Im Moment gibt es noch Restplätze!

Zeit: 31.8. - 4.9.2018

Anreise ist am Freitag ab 16.00 Uhr und wir enden am Dienstag nach dem Frühstück.

Ort: Haus Gufl am Tulfenberg
www.gufl.at

Kosten: für 4 Tage Unterkunft & Verpflegung (¾ Pension: Frühstück, Abendessen vegetarisch und Jause am frühen Nachmittag): ca. 200 €

100 Jahre Mary Burmeister

von Brigitte Purner

Auf der Generalversammlung unseres Vereins im Januar haben wir darüber gesprochen, ob und wie wir den 100. Geburtstag von Mary Burmeister am 21.10.2018 feiern wollen. Wir sind mehrheitlich dafür, ein Feiern an die ‚Basis‘ zu delegieren – wenn es ein Bedürfnis dafür gibt.

Voraussetzung: mindestens ein 5-Tage-Kurs

Anmeldung bei: Monika Fiechter-Alber
fiechter.alber@gmail.com

Den Tag werden wir je mit einer Morgenmeditation und gegenseitigem Strömen beginnen. Nach dem Frühstück gibt es freie Zeit mit der Möglichkeit zum Wandern und am späten Nachmittag strömen wir uns ein zweites Mal gegenseitig.

Was kann das heißen? Du bist in Deiner Kreativität frei ... PraktikerInnen können allein oder als Gruppe etwas organisieren wie z. B. ein Strömtreffen mit Mudras halten oder kombiniert mit einem gemeinsamen Frühstück. Es soll keine Vorgaben geben! Eine weitere Idee, die bei der Besprechung aufgekommen ist, möchten wir euch weitergeben: **STRÖMEN SCHENKEN** Du stellst dich als PraktikerIn in den Dienst, Andere gratis zu strömen. Ob derjenige, der geströmt wird, das energetisch ausgleichen möchte, ist seine Sache. Der Verein gibt finanzielle Unterstützung bei Aktivitäten, bei denen sich mindestens drei PraktikerInnen zusammen tun, um Jin Shin Jyutsu nach Außen zu tragen. Vorausgesetzt es sind alle Vereinsmit-



glieder wird die Raummiete (teilweise) rückerstattet. Das muss im Vorhinein bei der Vereinsleitung beantragt werden. Wir wollen eure Aktivitäten für eine Aktion „100 Jahre Mary Burmeister am internationalen Jin Shin Jyutsu Tag, 21.10.2018“ gerne unterstützen. Bitte teilt uns eure Ideen/Pläne mit, damit wir sie bereits in der nächsten Ausgabe des Newsletters und auf der Vereins-Homepage ankündigen können.

Ich freue mich eure Ansprechpartnerin zu sein:
Brigitte Purner
brigitte.purner@jsj.at 🌸

Eindrücke von einem besonderen Kurs

von **Eliane Ludescher**

Seit Dezember 2017 treffen sich in Dornbirn 16 begeisterte und wissensdurstige Praktikerinnen für den erweiterten 5-Tage-Kurs. Dieser Kurs wird von zwei enthusiastischen und wunderbar engagierten Frauen

organisiert, Hedi und Brigitte, die mit voller Liebe die Vorbereitung und die persönliche Tischdekoration kreieren, die wir jedes Mal mitnehmen dürfen. Auch das warmherzige Buffet trägt zu einer sehr guten Atmosphäre bei.

Wir haben schon das zweite Modul hinter uns. Es ist ein Glück, dass Waltraud Riegger-Krause unsere Kursleiterin und Lehrerin ist. Sie teilt mit uns ihr tiefstes Wissen.

Ihre bedachte Art des Unterrichts beruht auf jahrzehntelangen Erfahrungen. Sie hat direkt bei Mary Burmeister gelernt und über viele Jahre bei Haruki Kato in

Japan studierte. Das spüren wir im Kurs. Für mich ist das der allerbeste Kurs, den ich in all den bisherigen 7 Jahren meines Jin Shin Jyutsu Studiums erlebt habe.

Das ist der Kurs, der mich am meisten begeistert und mir viele neue Erkenntnisse bringt. Ich kann dieses Kursformat wärmstens empfehlen. 🌸



Kinder bringen es auf den Punkt von Cornelia Nutt

Meine Nachbarin machte bei mir im letzten Oktober einen Selbsthilfekurs, Buch 1. Seither ist sie eine begeisterte Strömerin. Sie strömt ihr Pferd und vor allem ihren sehr sensiblen, jüngsten Sohn. Dieser besucht die erste Primarschulklasse und letztthin morgens sagte er ihr, er wolle nicht zur Schule gehen, weil er fürchte, sich übergeben zu müssen.

Also ging meine Nachbarin nicht zur Arbeit, was den Jungen beruhigte. Außerdem sagte sie ihm, er solle doch einfach seinen Daumen halten, denn das würde ihm helfen. Er hielt nun den Tag über immer wieder seinen Daumen und die Mama strömte ihn zusätzlich. Am Abend, als sie ihn zu Bett brachte und sich wie immer neben ihn legte, forderte sie ihn nochmals auf den Daumen zu halten, weil der Daumen seinem Magen helfe. Sie selbst strömte den Zentralstrom.

Plötzlich setzte sich der Junge im Bett auf und sagte: „Ich habe ein kleines Herz in meinem Daumen.“ Seine Mama antwortet ihm, dass das wunderbar sei und das Herz jetzt seinem Magen helfe.

Am nächsten Tag war er sehr gut gelaunt, sprach über das Herz in seinem Daumen und ging anstandslos zur Schule. Für uns war dieses Erlebnis ein wunderschönes Weihnachtsgeschenk. 🌸

Starthilfe von Anfang an

von **Viviane von der Thannen**

Die Schwangerschaft mit meinem zweiten Sohn war nicht ganz einfach. Als ich in der 24. Woche stationär im LKH Feldkirch aufgenommen wurde, sprach vieles dafür, dass mein Sohn mit 740 g 16 Wochen zu früh auf die Welt kommen würde. Zur völligen Bettruhe verdonnert, hatte ich doch

genug Zeit mich den ganzen Tag zu strömen. Da es aufgrund meiner vielen Zugänge und Infusionen gar nicht so einfach war, beschränkte ich mich auf SES 23 und SES 25. Deren Bedeutung „Ich vertraue und werde getragen“ und „In mir selbst liegt alle Kraft“ halfen mir, dass mein Sohn noch weitere fünf Wochen in mir heranwachsen durfte und an Gewicht 500 Gramm zulegen konnte.

Fortsetzung auf Seite 9

Fortsetzung von Seite 8

Als ich eines Montag morgens bei strahlendem Sonnenschein das LKH Feldkirch betrat und ich den langen Gang zur Schwangerenambulanz zur Kontrolle schritt, löste sich meine Plazenta und ich verlor sofort Blut. Dann ging alles ganz schnell! Hektik pur, viele lateinische Bezeichnungen, Telefonate und zu viele Ärzte und Pflegepersonal schwirrten um mich herum.

Ich konnte all dem gar nicht mehr folgen. Ein innerer Instinkt erkannte jedoch den Ernst der Lage und ich griff nach meinem Daumen, um mich zu erden. Bevor ich in den OP geschoben wurde, flüsterte ich meinem Baby zu „Alles wird gut“. Mein Sohn kam mit 1200 g und 38 cm per Notkaiserschnitt zehn Wochen zu früh auf die Welt.

Täglich besuchte ich meinen Sohn in Feldkirch. Täglich

strömte ich ihm alle Finger, Umkehrung und Zunahme der 1. Tiefe, auch SES 4 und SES 7 oder Finger-Zehen-Strom. Immer wieder konnte ich auf dem Bildschirm beobachten, wie die Blutsättigung, die Herzfrequenz und die Lungenfunktion exakt gleichmäßige Wellen schlugen. Die Ärzte und das Pflegepersonal berichteten mir täglich über die Fortschritte meines Sohnes und nach und nach wurden sämtliche Atemhilfen, Infusionen, Inkubator und ähnliches abgesetzt.

Die Ärzteschaft hat des Öfteren betont, dass diese vorbildliche Entwicklung doch eine Seltenheit sei und diese „extremen Frühchen“ nicht ganz ohne Komplikationen an ein normales Geburtsgewicht heranwachsen, da doch vieles außerhalb des Mutterleibes in diesen Lebenswochen auch lebensbedrohlich sein könne.

Seine Nahrung konnte täglich gesteigert werden. Von Anfang an erhielt er Muttermilch. Auch dieses Wunder, in der 29. Schwangerschaftswoche überhaupt einen Milcheinschuss zu haben, verdanke ich dem Jin Shin Jyutsu, nämlich dem SES 13.

Ich hatte mehr Milch als er überhaupt brauchte. Nach nur drei Wochen hatten wir die erste Hürde von 1500 g erreicht und wurden ins Krankenhaus Dornbirn überstellt. Nach weiteren vier Wochen durfte ich meinen Sohn endlich mit nach Hause nehmen.

„Alles wird gut“ habe ich ihm versprochen. Ja, wir hatten eine „andere“ Geburt. Doch die „Starthilfe“ durfte ich ihm als Mama auf eine ganz besondere Art und Weise geben. Heute bin ich stolz auf meinen kleinen Kämpfer. Ich empfinde tiefe Dankbarkeit und verstehe Mutterglück erst jetzt. ❀

Praktikertreffen/Vereinstag

für PraktikerInnen &

angehende PraktikerInnen

7. April 2018 in Mödling bei Wien

mit

Eva Hackl, Isabella Habsburg, Johanna Urmoneit

*Kennenlernen, Austauschen, Inspirieren,
Vernetzen, Strömen, Genießen.*

- ❀ 9.30 Eintreffen,
10 Uhr Begrüßung – Vorstellungsrunde
- ❀ Vortrag: „Jin Shin Jyutsu in Akutsituationen“,
Austausch
- ❀ kleines gemeinsames Mittagessen - Unkostenbeitrag
- ❀ Vortrag: „Was bietet unser Verein für Praktikerinnen
und Praktiker“
Neues und Altbewährtes, Infos und Unterstützung,
Vorstellung: Film 3-Ebenen-Modell der Wirtschaftskammer
- ❀ zwischendurch laden wir zu Kaffee/Tee und Kuchen ein
- ❀ Gegenseitiges Strömen
- ❀ Überraschung

Ort Mödling bei Wien,
Dipl. Ing. Wilhelm Hasslingerstr. 3 „Hasslinger Saal“

Zeit 10 Uhr - ca. 18.00 Uhr, Eintreffen 9.30 Uhr

Gebühr 10 € Vereinsmitglieder, 30 € Nichtmitglieder

Verbindliche Anmeldung bei

Eva Hackl +43 664 427 06 40 eva.hackl@jsj.at

Isabella Habsburg +43 676 942 82 72 isabella.habsburg@jsj.at

Vortragserfahrung

von Irene Woeginger

Auf Anregung von Johanna „es ist Dein Sicherheit-Energieschloss“ habe ich im Rahmen der Jin Shin Jyutsu Übungen einen kleinen Vortrag vorbereitet. Ich habe zugesagt, diesen Vortrag zu halten, weil es sich für mich stimmig und gut angefühlt hat. Was war mir wichtig, zu „überbringen“?

- ✿ Einen Überblick, der strukturiert und klar ist
- ✿ Meine persönlichen Erfahrungen mit dem SES 2 einfließen zu lassen
- ✿ Eine/Die Botschaft des SES 2 zu vermitteln
- ✿ Auf die aktuelle Zeitqualität sprechen zu kommen
- ✿ Die Wichtigkeit der Atmung hervorzuheben
- ✿ Die Harmonisierung für Hüfte, Becken, Wirbelsäule, Blutdruck und Atmung anzusprechen
- ✿ Die Numerologie einfließen zu lassen
- ✿ Lage & Finger-Helfer waren selbstverständlich
- ✿ Die Tiefenqualitäten anzuführen
- ✿ Ein Resümee zu geben

Ich begann mit dem Goethe Zitat: Das Blatt des Gingo Biloba Baumes. „Es ist ein Blatt, das sich in zwei Teile teilt oder sind es zwei Blätter, die sich zu eins verbinden?“.

Wofür steht das SES 2? Es steht für „Erkenne mich selbst es ist“. Es geht um Selbsterkenntnis, also der Verbindung von meinem Selbst und der Welt. Und es geht um Lebenskraft, das Empfangen der Lebensenergie, der Lebensfreude durch den Lebensatem. Das Einatmen, kosmische Energie empfangen, reinigt physisch, psychisch und spirituell. SES 2 ist der Energetisierer für das grundlegende Wohlbefinden. Diese kraftvolle Zahl, die der ersten Tiefe hilft, ist so wertvoll, um die Fülle des Lebens zu empfangen. Wenn die Hände auf dem SES 2 liegen, richte ich mich intuitiv auf, der Brustkorb wird weit, die Atmung tiefer und das „Strömen“ deutlich wahrnehmbar. Ich spüre die Fülle des Lebens als "Fluss des Lebens" und das ist ein fantastisches Gefühl!

Für die Vorbereitung des Vortrages war ich sehr konzentriert und fokussiert. Ich bin so richtig „eingetaucht“ in die Thematik, so dass ich Freude, Aufregung und Begeisterung gespürt und dabei viel gelernt habe. Ich hoffe, dass meine Freude für dieses Sicherheit-Energieschloss auch die ZuhörerInnen erreicht hat. Danke Johanna, dass Du mir den Impuls für diese Erfahrung gegeben hast. ✿



Energetikertag österreichweit

von Hedi Zengerle

Als Jin Shin Jyutsu PraktikerInnen arbeiten wir als sogenannte HumanenergetikerInnen und sind ExpertInnen für das Energiefeld. Am 26. April 2018 findet in jedem Bundesland der österreichische Energetikertag statt. Neben interessanten Fachvorträgen, Möglichkeiten sich mit BerufskollegInnen zu vernetzen wird es umfassende Informationen zum 3-Stufen-Programm für die Qualitätssicherung geben. Außerdem wird die groß angelegte Werbekampagne für unseren Berufszweig vorgestellt. Ich lasse mir diese wichtigen Informationen nicht entgehen und werde hin gehen. **Du auch?**

Ausführliche Infos unter
www.humanenergetiker.co.at



Der Berufszweig der HumanenergetikerInnen ist in der Wirtschaftskammer dem Fachverband der persönlichen Dienstleister zugeordnet. Die Wirtschaftskammer Österreich ist DIE offizielle Interessenvertretung für alle österreichischen HumanenergetikerInnen, ob angehende/r HumanenergetikerIn oder erfahrener Profi. Hier finden alle Mitglieder ausführliche Informationen und hilfreiche Unterstützung bei den Themen Neugründungen, erlaubte Tätigkeiten, Berufsgrenzen u.v.m. Die Wirtschaftskammer ist unser verlässlicher und kompetenter Partner!

SALZBURG & TIROL

Themenkurs mit Muriel Carlton und Michael Wenninger (E/D)

27. – 29. April 2018 in Salzburg/Laufen

Informationen Salzburg

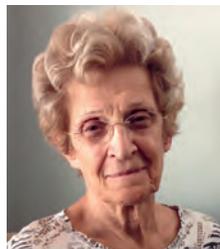
Susa Hagen, Tel. 0664/444 61 07,

email: susa.hagen@jsj.at

Ulrika Krexner, Tel. 0664/28 28 006,

email: ulrika.krexner@jsj.at

Restplätze!



4. – 6. Mai 2018 in Innsbruck/Tirol

Informationen Tirol

Barbara Unterberger, Tel. 0664/54 33 037,

email: barbara.unterberger@jsj.at

Brigitte Purner, Tel. 0699/108 09 390,

email: brigitte.purner@jsj.at

Ausgebucht!

Balzers / Liechtenstein

13. – 15. April 2018

Themenkurs mit Arias Chus

Die Körpersprache & 12 Organfunktionsenergie

Informationen

Marianne Lörcher,

Tel. +41 (0)81 5440023

email: mail@marianneloercher.li

NIEDERÖSTERREICH

30. Mai - 3. Juni 2018

5-Tage-Kurs mit Petra Elmendorff

Informationen

Isabella Habsburg,

Tel. 0676 / 942 82 72,

email : isabella.habsburg@jsj.at



Südtirol / Italien

27. Juni – 01. Juli 2018

in Oberplanitzing bei Bozen

5-Tage-Kurs mit Natalie Max

Informationen

Elisabeth Reich,

Tel. +39 0471 282656, +39 328 3348 992

email: reich.elisa@gmail.com

Für den Inhalt verantwortlich

Jin Shin Jyutsu Österreich,
Verein zur Bewahrung, Verbrei-
tung und Ausübung der Kunst
des Jin Shin Jyutsu

Vereinsleitung Susa Hagen

5110 Oberndorf/Salzburg
susa.hagen@jsj.at

ZVR-Nr. 876777379

Beiträge von

Andrea Brettl, Monika Fiechter-Alber, Eva
Hackl, Susa Hagen, Sieg - Linde, Eliane Lude-
scher, Cornelia Nutt, Brigitte Purner, Gabriele
Stöckl, Viviane von der Thannen, Irene

Woeginger und Hedi Zengerle

Gestaltung
Ulrika Krexner

