

Petra Elmendorff

„Für mich persönlich besteht die Essenz dieser Physio Philosophie darin, dass sie die wesentliche Verbindung zwischen Gedankenmustern sowie Überzeugungen und der physischen Realität erkennt und von dort aus wirkt. Diese Kunst bietet eine Möglichkeit Gesundsein von Körper, Geist und Seele zu erhalten oder wieder herzustellen.“



Petra Elmendorff ist langjährige Schülerin von Mary Burmeister und Haruki Kato. Bereits seit 2002 ist sie autorisierte Dozentin von Jin Shin Jyutsu Spirit Mind Body.

Nach dem universitären Abschluss in Soziologie und einem Abschluss als Heilpraktikerin folgten Ausbildungen in Astrologie, Hypnose und systemische Familienaufstellung nach Bert Hellinger. Seit 2014 Gründung und Leitung der AstroMatrix Seminare.

Die verschiedenen Aspekte der Astrologie, eine langjährige Meditationspraxis und die Kunst des Jin Shin Jyutsu verbindet Petra Elmendorff zu einem tiefen und lebendigen Wissen und lehrt in ihren Seminaren, wie Bewusstsein in unserem Leben Gestalt annehmen kann.

MITZUBRINGEN

Textbücher I + II, Schreibmaterial, Farbstifte, Decke, bequeme warme Kleidung, Socken, Leintuch, wenn möglich eine Strömliege (bitte um Bekanntgabe)

ANREISE

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit S45 oder U3 bis Station Ottakring oder Straßenbahnlinien 10, 46, 44 oder Buslinie 48A und kurzer Gehzeit erreichbar.

Nächstes Parkhaus

1160, Huttengasse 41 Details: [BestinParking Ottakring](#)



Jin Shin Jyutsu

Physio - Philosophie

*„Die Kunst des Schöpfers,
ausgedrückt durch den wissenden und
mitfühlenden Menschen.“*

5-TAGE-KURS

mit

PETRA ELMENDORFF

22. – 26. OKTOBER 2025

WIEN - OTTAKRING

JIN SHIN JYUTSU

Jin Shin Jyutsu ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung von Körper, Seele und Geist. Sie wurde Anfang des 20. Jahrhunderts von Meister Jiro Murai in Japan neu belebt und über die Amerikanerin Mary Burmeister für den Westen erschlossen. Durch den Körper bewegt sich Lebensenergie in deutlichen Bahnen, welche im Jin Shin Jyutsu als Ströme bezeichnet werden. Kann die Energie ohne Hindernisse fließen, so befindet sich der Mensch in Harmonie. Wenn aber Stress, die Anstrengungen des Tages oder emotionale Probleme den Fluss

stören, neigt man stärker dazu, krank zu werden oder aus dem Gleichgewicht zu geraten. Es ist eine sanfte Methode, die ausgeübt wird, indem die Hände in bestimmten Kombinationen über die Kleidung gelegt werden, um so Stauungen und Schmerzen zu lösen und den freien Fluss der Energie wieder herzustellen. Jin Shin Jyutsu ist aber mehr als nur eine Technik. Es ist eine Kunst, die unser Bewusstsein dafür weckt, dass alles was für Harmonie und Gleichgewicht - sowohl körperlich, seelisch und geistig - benötigt wird, in uns selbst angelegt ist. Wir besitzen dafür einfache Instrumente: die Hände und den Atem.

INHALTE

In **Teil I** werden die Energien des unmanifestierten Körpers, die DreieinigkeitsEbene, die Bedeutung der Tiefen und die 26 Sicherheitsenergieschlösser unterrichtet.

In **Teil II** werden die Energien des manifestierten Körpers, die 12 Organströme, verschiedene Spezialströme und deren Wirkung auf der geistigen, seelischen und körperlichen Ebene sowie Pulse hören behandelt.

Die Inhalte werden nicht nur theoretisch, sondern auch praktisch angewendet. *Sie können wählen, ob Sie einen Teil oder das gesamte Seminar besuchen wollen.* Die Teilnahme an Teil II ist nur möglich, wenn Sie schon einmal Teil I besucht haben.

Ersteilnehmer erhalten die Textbücher bei Seminarbeginn.

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Dieser Kurs ist keine Therapiegruppe.

ORGANISATION für Anfragen/weitere Informationen www.jsj.at

Eva Hackl

+43 (0) 664 427 06 40

eva.hackl@jsj.at

5-TAGE-KURS

mit

Petra Elmendorff

Kursort

1160 Wien

Johannes-Krawarik-Gasse 1/Saal

Kurszeiten

Teil I: 22. – 24.10.2025

Teil II: 25. – 26.10.2025

jeweils 9:00 – ca. 18:00 Uhr

am ersten Tag ab 8 Uhr einchecken

Kosten

Kursbeitrag	Teil I	Teil II	Gesamt
Ersteilnehmer	€ 570	€ 380	€ 950
Wiederholer	€ 399	€ 266	€ 665

Die **Anmeldung** erfolgt bitte schriftlich (online über www.jsj.at). Mit der Überweisung der Anzahlung von € 150 auf das Konto lautend auf Eva Hackl ist die Anmeldung verbindlich.

Konto IBAN: AT89 1200 0100 4520 3626

Den **Restbetrag** bitte bis zum 19. September 2025 einzahlen.

Stornogebühr Bei Absage bis einen Monat vor Kursbeginn wird die Anzahlung zurückerstattet. Danach wird der Betrag einbehalten.

UNTERKÜNFTE

Appartements Flegler - 1160, Seitenberggasse 19

<https://www.appartements-zimmer-wien.at/>

Hotel Schwalbe - 1160, Degengasse 45

<https://www.hotelschwalbe.com/>

Schloss-Herberge Wilhelminenberg – 1160, Savoyenstraße 2

<https://hostel.at/>

Bitte, rechtzeitig die gewünschten Zimmer buchen!