

Das unterschätzte Sonnenvitamin!

von Susa Hagen

SCHUTZSCHILD VITAMIN D!

Im Jin Shin Jyutsu ist es der Milzstrom, der energetisch den „Sonnenäther“ aufnimmt und dem Körper zuführt.

Verbunden mit dem „Solar - Plexus“, dem Sonnentor, wird das ganze Nervensystem aufgeladen.

Anfang Juni war ich im Schwimmbad und ich beobachtete, wie all die Menschen sich der Sonne hingeben - hungrig nach Licht und Wärme.

Die „Sicherheitsenergieschlösser 14“ helfen, die Lichtessenz aus all dem zu ziehen, was wir aufnehmen.

Die Hautoberflächenfunktionsenergie unterstützen wir, wenn wir die Waden halten- zum Beispiel bei einem zu viel an Sonne (Sonnenbrand/Hautprojekte) und im Hauptzentralstrom finden wir viele Aspekte, die wesentlich mit der Aufnahme der Licht- Energie direkt verbunden sind. Unsere 6. Tiefe ist ja das Gefäß für die 7. Tiefe = Licht.



JIN SHIN JYUTSU -

MILZFUNKTIONSENERGIE

Für die rechte Seite des Körpers (und sitze rechts)

1. Lege den linken Handrücken auf das Steißbein.

Lege die rechte Hand auf das SES 5
(Innenseite des rechten Fußknöchels).

2. Lege die rechte Hand auf das linke SES 14
(Rippenbogen).

3. Lege die linke Hand auf das rechte SES 13
(über der Brust).

4. Lege die linke Hand auf das linke SES 22
(am Schlüsselbein).

Für die linke Milzfunktions-Energie tausche einfach die Hände (rechte Hand zum Steißbein usw.) und ströme die gegenüberliegenden SES.

Milzfunktionsenergie hilft

- die Energie zu beleben, „aufzutanken“
- das Immunsystem zu stärken (wichtig bei Infekten)
- die Nerven zu beruhigen
- bei Allergien und speziell bei Hautproblemen
- für eine bewegliche Zungenwurzel
- ist das Tor für die Sonnenenergie

„Täglich einmal Milzstrom strömen und du bist fit“.

Fortsetzung Seite 2

KURS – TERMINE

www.jsj.at

Hier findest Du Termine für Selbsthilfekurse und Möglichkeiten zur Fortbildung im ganzen Bundesgebiet.

Vereinsmitglieder, OrganisatorInnen, PraktikerInnen und Selbsthilfe-LehrerInnen werden ebenfalls angeführt.

Schau doch mal rein!

Liebe Jin Shin Jyutsu – Freunde!

Grüße aus der Redaktion



Ich freue mich auf Eure Beiträge in den kommenden Wochen ...

Ich nehme eure Beiträge gerne entgegen: hedi.zengerle@aon.at

nächster Redaktionsschluss: 5. September 2014

Die tragende Rolle von Vitamin D im Körper wurde zur Zeit der Industrialisierung durch die Knochenkrankheit Rachitis deutlich, die lange auch „Englische Krankheit“ genannt wurde. Denn die Krankheit mit den gekrümmten Beinen und den geschwollenen Gelenken kam in England seit der Industrialisierung bis zum 20. Jahrhundert immer häufiger vor und stellte die Ärzte dadurch vor ein Rätsel. Vor allem Kinder waren davon betroffen und zwar interessanterweise Kinder aller sozialen Schichten.

Anfangs des 20. Jahrhunderts stellte man den entscheidenden Zusammenhang zwischen dem fehlenden Sonnenlicht, das wegen der Umweltverschmutzung durch die Industrie und die Holzfeuerung durch den Smog hindurch nicht in ausreichendem Maße in die Städte gelangte und den Symptomen her. Neueste Erkenntnisse belegen :

SONNENSCHNEIN + CHOLESTERIN WERDEN ZU VITAMIN D

Vitamin D ist eigentlich gar kein Vitamin, sondern ein Hormon, da es vom Körper mithilfe von Sonnenlicht selbst gebildet werden kann und - anders als die „echten Vitamine „ - nicht rein über die Nahrung aufgenommen werden muss. Als Ausgangssubstanz für Vitamin D dient das Cholesterin, das als Zwischenprodukt in der Haut zur Verfügung steht und dort dem UV-Licht der Sonne ausgesetzt ist. Dort entsteht zunächst eine Vitamin D-Vorstufe, die an ein Eiweiß gebunden zur Leber und anschließend zur Niere transportiert wird, wo wiederum chemische Veränderungen stattfinden. Der Körper betreibt einen solch komplexen Aufwand an Umwandlungsprozessen, weil es schon in winzigen Mengen starke Wirkungen hat.

Es reguliert u. a.:

- ☞ die Tätigkeiten der Gene und die Signalübertragung in den Zellen und verhindert damit u.a. die Entwicklung von über 30 Krebsformen
- ☞ die Aufnahme von Calcium und Phosphor im Darm und ihre Speicherung im Organismus und damit den Aufbau von Stütz- und Bindegewebe (z.B. Knochen, Gelenken und Zähnen), und verhindert die Knochenerweichung (Osteoporose) und brüchige Hüftknochen.
- ☞ Herz und Blutdruck und verhütet Bluthochdruck und Herzkrankheiten
- ☞ das Immunsystem und reduziert damit Entzündungen und Autoaggressionskrankheiten
- ☞ die Zusammenarbeit der Hormone und verhütet damit das prämenstruelle Syndrom, Eklampsie (Notfall mit Bluthochdruck, Ödemen und Krämpfen in der späten Schwangerschaft), oder Endometriose.
- ☞ psychische Funktionen wie Stimmung, Lebenskraft oder Schlaf und hat dadurch Einfluss auf Depressionen, Schlafstörungen, chronisches Müdigkeitssyndrom u.a.
- ☞ Oxidation und Reduktion im Organismus und schiebt damit das Altern hinaus.

Grüße aus dem Schwimmbad, Susa Hagen ☞

„Eine Bestätigung - wieder einmal“

von Thomas Radlwimmer

Die letzten Jahre hatte ich immer zu Beginn des Sommers Probleme mit einem leichten Hautausschlag: sobald die Sonne stärker wurde und man einige Zeit im T-Shirt draußen verbringen konnte, begann ein juckender Ausschlag auf Handrücken und Armen. Der war nach ein paar Tagen wieder verschwunden und ab dann hatte sich die Haut an die Sonne gewöhnt.

Dieses Jahr war ich erfreut weil ich keine Spur eines Ausschlags bekam, obwohl ich mehr Zeit in der Sonne verbrachte als üblich. In einer besonders schönen Woche Anfang Juni (und für meine Verhältnisse einigermaßen gebräunt) ging ich jeden Tag vorm Essen noch „für ein paar Längen“ in's Schwimmbad.

Eines Tags spürte ich nach dem Mittagessen dann ein leichtes Jucken besonders am Rücken, es war auch ein rötlicher Ausschlag zu sehen - offensichtlich kein Sonnenbrand. Mein Vater meinte er hatte als Jugendlicher für einige Jahre mit einem Sonnenausschlag zu kämpfen - das würde eine unangenehme Nacht werden und dann aber auch schnell wieder vorbei sein. Das Jucken nahm wie vermutet über den Abend weiter zu. Im Bett konnte ich mit Hilfe von nassen Tüchern doch irgendwann einschlafen und war auch guten Mutes, als ich ohne in der Nacht aufzuwachen am nächsten Morgen halbwegs beschwerdefrei war. Doch bald kam der Juckreiz zurück, mit noch nie erlebter Gewalt. Am späten Vormittag war's dermaßen stark, dass der Juckreiz Schmerzen verursachte die eine leichte Übelkeit hervorrief. Meine ganze Konzentration war komplett davon gefordert, dem Reiz nicht nachzugeben um mich aufzukratzen. So ein intensives „Projekt“ hatte ich noch nie erlebt.

Ich versuchte einige Hausmittel und auch natürlich JSJ-Quickies. Alles was an schnellen Selbstheilungsgriffen in meinen Aufzeichnungen aus den Selbsthilfekursen und in Internetforen zu finden war wurde ausprobiert. Leider ohne Erfolg. Der Abend brachte keine Erleichterung und die fast komplett schlaflose Nacht dauerte ewig. Am nächsten Tag war keine Besserung in Sicht und ich telefonierte mit meinem JSJ-Berater Valerian (der mir bisher noch bei jedem Projekt einen hilfreichen Tip geben konnte), ob er nicht auch hier eine Strömempfehlung geben könnte. Seine Antwort war „Umkehrung und Zunahme der 2. Tiefe“, danach „Umkehrung und Zunahme der 1. Tiefe“, und zusätzlich auch noch den Magen- und Dickdarmstrom.

An 1. und 2. Tiefe hatte ich schon selbst gedacht - natürlich, ein Hautprojekt! - aber meine Gedanken waren zu kompliziert gewesen und die Umkehrung- und Zunahme Ströme noch nicht so präsent in meinen Ideen wie man JSJ einsetzen kann. Außerdem hatte ich meine Aufzeichnungen des 5-Tage-Kurses noch nicht fertig überarbeitet und für mich strukturiert...

Also habe ich mich sofort hingelegt und begonnen „Umkehrung und Zunahme der 2. Tiefe“ zu strömen. Das große Wunder: schon beim ersten Griff nach zwei Minuten war der Juckreiz KOMPLETT verschwunden. Während ich den Strom ausführlich machte (nämlich bis ich ein deutliches Pulsieren in beiden Fingern bzw. Händen spürte) kam zeitweise wieder ein leichtes jucken auf, aber nur ein paar wenige Prozent von vorher und absolut leicht erträglich. Danach musste ich ein kurzes Telefonat führen und der Juckreiz kam zurück. Also machte ich gleich weiter mit „Umkehrung und Zunahme der 1. Tiefe“ - das ging relativ flott weil's nur ein Griff ist. Ab dann war ich so gut wie Beschwerdefrei.

Zur Sicherheit machte ich später am Nachmittag auch noch Magen- und Dickdarmstrom (es hat sicher nicht geschadet!), manchmal kehrte ein kleines Stechen am Rücken zurück als wollte es mich erinnern, dass ich noch vor Kurzem nicht mehr ein noch aus wusste vor rasendem Juckreiz und Schmerzen.

Zur Sicherheit strömte ich vor dem Einschlafen noch einmal „Umkehrung und Zunahme der 2. Tiefe“ - der Schlaf war tief und gut.

Für mich ist dieses Erlebnis wieder einmal eine grandiose Bestätigung der unglaublichen Wirksamkeit von JSJ. Gleichzeitig macht es mich allerdings auch aufmerksam auf die benötigte Erfahrung.

JSJ mag einfach sein, worauf auch Mary immer wieder hinweist (als „Neuling“ mit wenig Übung hat sich das ja auch bestätigt). Trotzdem ist die Erfahrung wichtig um erst einmal den richtigen Strom zu finden. ☘“



Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu
Österreich

FINGER – ZEHEN – STROM

Verein
zur Bewahrung, Verbreitung und Ausübung
der Kunst des Jin Shin Jyutsu

*Finger-Zehen-Strom ... die Karten mit Anleitung im 10-er Paket über die Homepage www.jsj.at einfach zu bestellen ...
10 Karten zu 3 Euro exkl. Versandkosten*

EINLADUNG ZUM VEREINSTAG - ERSTE HILFE-KURS

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen !

Wann habt Ihr das letzte mal einen Erste-Hilfe-Kurs besucht und könnt Ihr das auch anwenden ? Wir möchten dieses Jahr für unsere Vereinsmitglieder ein ganz spezielles Angebot zu diesem Thema präsentieren und haben dafür ein sehr engagiertes Team gefunden. Michael Lamp (sicher - helfen OG) wird uns mit seinen Mitarbeitern die Gelegenheit bieten, dass jede/ jeder Einzelne so lange in der praktischen Übungseinheit die nötigen Sofortmaßnahmen wiederholen kann, bis wir das Gefühl der Sicherheit erlangt haben. Dabei wird ein Trainer mit maximal 8 Teilnehmern/innen arbeiten.

Die THEMEN sind:

- Erste Hilfe bei häufigen Verletzungen, Besonderheiten bei Notfällen mit Kindern
- Erste Hilfe bei bewusstlosen/pulslosen Patienten (stabile Seitenlage, Wiederbelebung, Einsatz von Defibrillatoren)
- Erste Hilfe bei anderen Notfällen (Atemnot, Brustschmerz, Vergiftungen,
- Allergische Schocks

ERSTE HILFE MIT JIN SHIN JYUTSU

Hedi Zengerle und Susa Hagen erzählen aus der Praxis und ihren Erfahrungen - Praktische Übungseinheit
Natürlich gibt es wieder eine gemütliche Kaffeepause und Gelegenheit uns besser kennenzulernen, auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Datum: Samstag, 20. September, 10.00 h bis 19.00 h

Ort: Praxisgemeinschaft G 15, Griesgasse 15/ 2. Stock, 5020 Salzburg

Kosten: Für Vereinsmitglieder € 20.- (ansonsten € 40.-)

Anmeldung bis 31. August an: susa.hagen@jsj.at Tel. 0664 444 61 07

JK

Therapieraum mit Blick ins Grüne

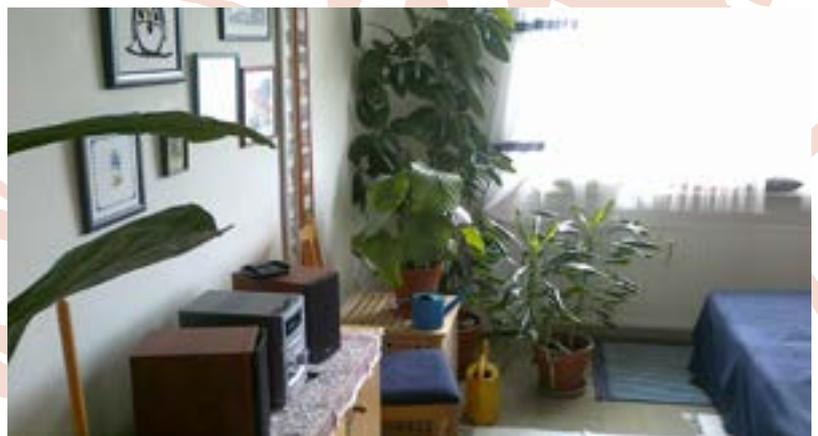
von Barbara Steffan

Ein helles ruhiges sonniges 16 m2 Zimmer in meiner 85 m2 Wohnung gelangt zur Vermietung. Das Zimmer ist hofseitig ins Grüne gelegen, ohne störendes Vis-à-vis. Es eignet sich hervorragend als Therapiezimmer, zumal auch meine beiden Katzen anwesend sind, die die positive Atmosphäre noch verstärken.

Eine entsprechende Infrastruktur mit Küche, Bad, WC, Ruheraum ist vorhanden.

Die Wohnung in 2345 Brunn am Gebirge/NÖ ist zentral gelegen, Gratisparkplätze sind vorhanden. Leicht zu erreichen, sowohl mit dem PKW, als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Bilder sende ich mit, weitere Details bzw. eine Besichtigung bitte entweder per Mail unter barbarasteffan@gmx.net oder Mobil unter 0664 3920702.



Vereins-Wandertag im Salzkammergut

Einladung durch Manuela Apuchtin

Samstag, 23. August 2014

Treffpunkt ist um 9.00 Uhr
am Parkplatz der Rettenbachalm in Bad Ischl.

Nach einer großen Almrunde wandern wir weiter zur Bla-Alm nach Bad Aussee, wo uns ein großer Almgasthof jede Menge an kulinarischer Stärkung bietet. Der Weg ist größtenteils einer Forststraße und völlig ungefährlich ... also auch für eine große Gruppe und anregende Gespräche optimal ... Auch die Steigung hält sich in Grenzen, eine Stelle ist dabei, wo's einmal steiler bergauf geht ... aber selbst mit einem halbwegs geländegängigen Kinderwagen ist die Strecke gut zu befahren. Teilweise gehen wir am Fuße steil aufragender Felswände, dadurch ist die Tour auch bei heißem Sommerwetter gut zu schaffen. Unterwegs gibt es auch eine Vielzahl an besonderen Pflanzen zu entdecken.



Retour nehmen wir voraussichtlich die gleiche

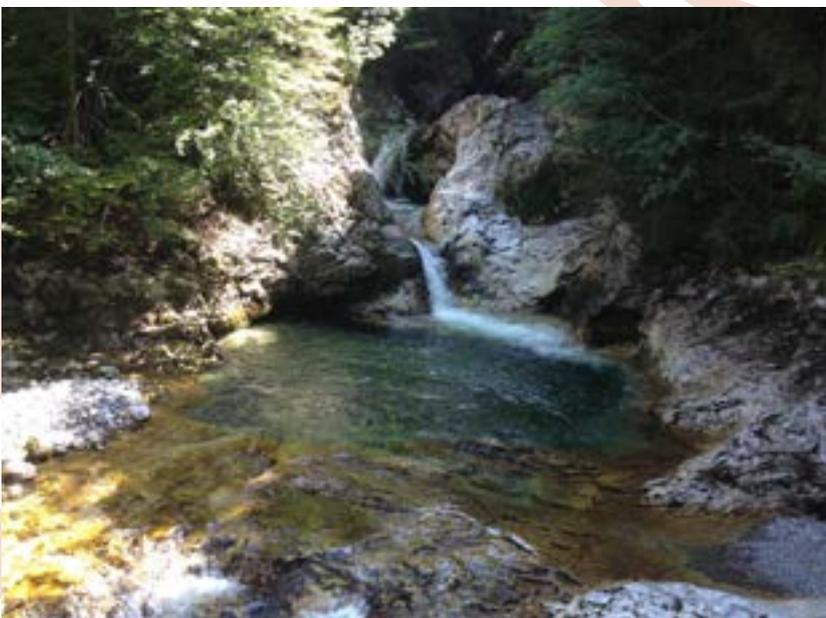
Strecke. Zurück auf der Rettenbachalm können wir unsere Tour bei Kaffee, Kuchen ... oder was auch immer ... ausklingen lassen. Gehzeit pro Strecke ... in einem gemütlichen Tempo ... ca. 2,5 bis 3 Stunden.

Und Strömen? Da wird sich bestimmt zwischendurch die Möglichkeit für den einen oder anderen Selbsthilfegriff bieten ...

Die Anreise ist auch mit dem Zug bis Bad Ischl möglich. Für alle, die sich rechtzeitig anmelden, ist auch die Organisation von Fahrgemeinschaften aus diversen Richtungen möglich. Anmeldungen bitte bis spätestens 16. August an manuela.apuchtin@jsj.at oder telefonisch unter 0699/888 14 956.

Bei extrem schlechtem Wetter entfällt die Wanderung voraussichtlich. Änderungen vorbehalten. Wer sich anmeldet, bekommt rechtzeitig alle wichtigen Infos und eine kleine Wander-Checkliste! ☺

Manuela Apuchtin 🌿



Manchmal geht's auch ohne viel Worte ...

von Isabella Habsburg

Meine Kurse für Mensch & Tier versuche ich immer so zu gestalten, dass nach der einführenden Theorie sich jeder erst mal selbst strömt, um Erfahrung an sich selbst zu machen, man ins Fühlen hineinkommt und die Gruppe gemeinsam harmonisch schwingen kann. Diese Schwingung nehmen wir anschließend gleich mit in den Stall, wo das Gelernte dann mit den Pferden praktiziert wird.

Durch diesen Wechsel von Theorie, Selbst-Praxis und Praxis an den Tieren können auch die Tiere die meist erstmaligen Harmonisierungen verarbeiten und es ist nicht zu viel auf einmal.

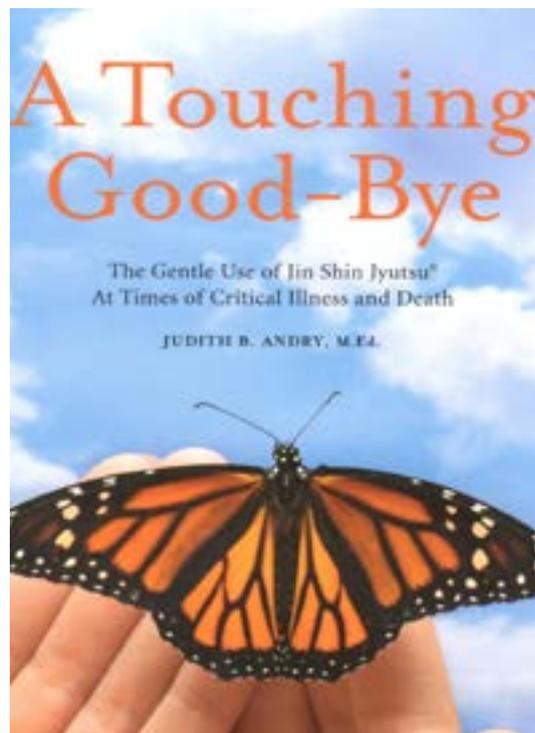
Dieses Vorgehen hat sich recht gut bewährt und wird von den Teilnehmern gern angenommen bis auf einen Kurs vor einigen Jahren, bei dem eine Teilnehmerin ihren Unmut nicht laut, aber durch ihre verströmende „Laune“ zeigte. Anfangs begriff ich noch nicht, warum sie ganz verstockt da saß, nicht lächelte und sich auch nicht an Diskussionen beteiligte (bei den Tierkursen muss ich eher die Erzählfreude der Pferdebesitzer unterbrechen, damit wir mit dem Kursstoff weiter kommen....)

Ich versuchte, dies einfach zu ignorieren und machte weiter. Gegen Ende des ersten Tages begriff ich dann durch eine Bemerkung von ihr, dass sie das Selbst-Strömen völlig überflüssig empfand und doch lieber nur mit ihrem Pferd arbeiten würde. Der Fokus lag nur bei ihrem Tier. Ich überlegte mir für den nächsten Tag, wie ich nochmals darauf hinweisen sollte, wie wichtig die Selbsterfahrung ist und wir im Jin Shin Jyutsu nicht einfach unsere Tiere „reparieren“ wollen.

Am nächsten Tag gab es dann ein paar „Wunder“. Bei einem Pferd, das am Vortag dicke Füße hatte, waren die Schwellungen und Wasseransammlungen abgeklungen und die besagte Teilnehmerin erschien morgens wie ausgewechselt: sie lächelte, stellte Fragen und war voll Aufmerksamkeit dabei. ES strahlte aus ihr.

Jin Shin Jyutsu hatte schon gewirkt.....wie herrlich.

Und wie das Tüpfelchen auf dem I ging es an diesem Tag einer anderen Teilnehmerin nach dem Magenstrom nicht gut. Sie war ganz blass. Worauf ich das Programm änderte und wir den Milzstrom gleich anschließend strömten. Das half ihr. Ein gutes Beispiel dafür, dass auch das fein arbeitende Jin Shin Jyutsu negative Reaktionen hervorrufen kann und dass dies natürlich auch bei den Tieren entstehen kann. Das Tier ist deshalb beim Strömen immer aufmerksam zu beobachten. Dies erkläre ich bei den Vorsichtsmaßnahmen. Das Selbst-Erleben (auch in der Gruppe) ist in diesem Fall aber bestimmt wirkungsvoller als alle Worte und eben nur durch Selbsthilfe möglich. ☸



Buchempfehlung

„A Touching Good-Bye“ von Judith B. Andry, M.Ed. ist ein berührendes Buch zum Thema JSJ als Begleitung in der letzten Lebensphase, dem Sterben.

Das Werk ist in Englisch erschienen. In Bälde wird es eine deutsche Übersetzung geben. Das voraussichtliche Erscheinungsdatum ist der 01.07.2014.

Das JSJ Europabüro in Bonn macht uns ein sehr günstiges Angebot: Kostenpunkt 16,99 €, ab einer Bestellmenge von 10 Büchern nur noch 11,89 €.

Direkt(vor)bestellung bei:



RAPHAEL VERLAG JIN SHIN JYUTSU SERVICE
Günntstraße 30 D-53129 Bonn
Tel. 0228 23 45 95
Fax 0228 23 94 04
Email info@jshinyutsu.de
www.jshinyutsu.de

SH-Lehrer und Praktiker Treffen in Enns

von Doris Grellmann

Wir hatten im Mai unser SH-Lehrer und Praktiker Treffen in Enns - Es war wirklich eine wunderbare Erfahrung und ein großes Geschenk. Hat uns doch das Leben wirklich die Chance geboten und auch gezeigt, wie wichtig es ist seine Ziele im Auge zu behalten. Ein kleiner Gegenwind bedingt manchmal einfach die Segel anders zu setzen, ohne das Ziel aus den Augen zu verlieren. Genau so war es auch hier.

Das Geschenk, zusammen die Kunstlose Kunst zu erleben und sich in Achtsamkeit zu üben, um ins Sein zu kommen, ist der Segen des MICH SELBST zu ERKENNEN (mir zu helfen), sei Unendliche Wahrheit, Unbegrenzt Selb, Unpersönliches Selbst. (Seite 2 - Text 1)

Wir durften hören, dass es Mary's Einladung an uns ist, den philosophischen Reichtum des Jin Shin Jyutsu zu leben, und wenn wir auf dem Weg stolpern, haben wir die Techniken, die uns und andere unterstützen. Wenn wir tiefe Wurzeln und einen starken Stamm haben, werden die Früchte dieser Kunst in uns gedeihen. Aber Früchte ohne ein tiefes und starkes Verständnis, werden bald verschwinden.

Die 10 Teilnehmer haben in großer Achtsamkeit und Hingabe diese Zeit miteinander erfahren, gelebt und in Freude geteilt. Der Fluss des Inneren Sein hat uns durch den Tag geführt und sich in Leichtigkeit und Lebendigkeit in jedem von uns gezeigt. Dies durften wir dann auch durch das gemeinsame Strömen wieder in einer großen Freude und Hingabe erfahren.

Wenn liebevolle Hände mich berühren, kann ich die Quelle spüren. Ich fühle angebunden zu sein wie Licht und Sonnenschein, spüre schwingen, fühle klingen - atmen.

Dankbarkeit, Einfachheit, Momente, Geschenke, Begegnung, Erinnerung und Atmung. Alles da, Liebe nah, einfach SEIN. Natürlich kam auch die Freude am gemeinsamen Essen nicht zu kurz.

Es macht Spaß miteinander die gemeinsame Zeit zu genießen und zu sein. Die Gruppe hat sich entschieden, am 21. Oktober 2014 zum Internationalen Tag des JIN SHIN JYUTSU eine Veranstaltung anzubieten.

Wir werden uns von 10.00 - 17.00 Uhr wieder in Enns treffen. Außerdem gibt es auch das Angebot von 18.00 - 21.00 Uhr an einer Strömgruppe teilzunehmen. ☘

Meine ersten Jin Shin Jyutsu Erfahrungen

Über eine Freundin wurde ich vor 2 Jahren auf JSJ aufmerksam, ursprünglich wegen Ischiasbeschwerden, habe das Buch von Alice Burmeister gelesen und mit dem Hauptzentralstrom, den Betreuerströmen sowie der hinten absteigenden Energie begonnen. Da ich immer wieder Zysten an den Ovarien (Eierstöcke) habe, wollte ich einfach mal wissen was JSJ dazu sagt und habe nun auch das Buch von Waltraud Riegger-Krause intensiv gelesen. Hier fand ich die Sequenz 13, hohe 19, Zeigefinger, kleine Finger (rechts und links), hielt eifrig meine Mittelfinger beim U-Bahnfahren und zusätzlich trank ich die Zystenteemischung aus dem Buch Frauenkräuter und das einen Monat lang mehrmals täglich.

Das Wundervolle daran ist, im Jänner dieses Jahres hatte ich rechts eine 8 cm große wässrige Zyste, links jedoch eine beinahe ebenso große Zyste mit verdichtetem Gewebe und bei der nächsten Ultraschalluntersuchung im Februar waren beide Zysten zur Gänze zurückgegangen, obwohl sie sich die Monate davor um einiges vergrößert hatten! Ich war begeistert und wollte mehr ... und mit Hilfe zweier toller Frauen wurde ich zu Johannas Praxisgruppe geführt.

Gabriele E. ☘

ANKÜNDIGUNGEN

In den nächsten Wochen finden einige Kurse in Österreich statt, bei denen wieder über interessante Themen gesprochen wird.

SALZBURG

11. – 12. Oktober 2014 in Laufen/
Oberndorf; Pulse hören/Körperlesen
Themenkurs mit Anita Willoughby,



Informationen

Susa Hagen, Tel. 0664/444 61 07
email: susa.hagen@jsj.at
Ulrika Krexner, Tel. 0664/282 80 06
email: ulrika.krexner@jsj.at

NIEDERÖSTERREICH

22. – 26. Okt. 2014 Mödling
5-Tage-Kurs mit Michael Wenninger



Informationen

Eva Hackl, Tel. 01/4858511 oder
0664/4270640, email: eva.hackl@jsj.at
Johanna Urmoneit, Tel. 0676/302 52 70,
email: johanna.urmoneit@jsj.at

LIECHTENSTEIN

27. – 28. Sept. 2014 in Balzers
Themenkurs mit Michael Wenninger
Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie
& Körperlesen



Informationen

Marianne Lörcher,
Tel. +41 (0)81 5440023
email: mail@marianneoercher.li

TIROL

17. – 19. Oktober 2014 in Innsbruck
Themenkurs mit Mona Harris, D
Pulse - Texturen – Körperlesen
Jin Shin Jyutsu mit praktischer Anwendung



Informationen

Barbara Unterberger, Tel. 0664/54 33 037
email: barbara.unterberger@jsj.at
Brigitte Purner, Tel. 0699/10 80 93 90,
email: brigitte.purner@jsj.at

ALTMÜNSTER

31. Oktober – 2. November 2014
Living the Art mit Mona Harris



Informationen

Manuela & Valerian Apuchtin,
Tel. 0699 888 14 956
email: manuela.apuchtin@jsj.at

SÜDTIROL

18. – 19. Oktober 2014 in Bozen
Selbsthilfe-Themenkurs mit Petra Elmendorff |
Burnout und JSJ



Informationen

Elisabeth Reich, Tel +39 0 471 282656
reich.elisa@gmail.com

Für den Inhalt verantwortlich

Jin Shin Jyutsu Österreich, Verein zur Be-
wahrung, Verbreitung und Ausübung der
Kunst des Jin Shin Jyutsu

Vereinsleitung Susa Hagen

5110 Oberndorf/Sbg. susa.hagen@jsj.at

Beiträge von

Manuela Apuchtin, Gabriele E., Doris
Grellmann, Isabella Habsburg, Susa Hagen,
Thomas Radlwimmer, Barbara Steffan und
Hedi Zengerle

Gestaltung Ulrika Krexner

ZVR-Nr. 876777379

