

## Waltraud Riegger-Krause

1985 begegnete Waltraud in den USA ihrer Lehrerin Mary Burmeister. Von Jin Shin Jyutsu und Mary tief berührt, begann sie mehrere Jahre bei ihr zu lernen. Zurück in Deutschland unterrichtete sie Selbsthilfe und begann ihre Praxis aufzubauen. 1990 Heilpraktikerprüfung, danach Studium der Traditionellen Chinesischen Medizin.



Seit 1985 studiert und lehrt sie die Heartfulness Herzensmeditation, was ihre Unterrichtsweise prägt. Waltraud ist autorisierte Lehrerin für 5-Tage-Kurse und Spezialkurse.

2005 Veröffentlichung des Buches „Jin Shin Jyutsu – Die Kunst der Selbstheilung durch Auflegen der Hände“. Waltraud lebt mit ihrem Mann in Isny/Allgäu und arbeitet dort in eigener Praxis.

---

## Anreise nach Graz / St. Ruprecht a. d. Raab

**mit dem Zug:** bis Graz ... dort umsteigen ... Gleisdorf ... St. Ruprecht ...  
oder bei mir melden .... Barbara Gastager 0664/45 20 105 ...  
kann Shuttle anbieten

**mit dem Auto:** von Graz kommend ... Knoten Graz/Ost links halten und den Schildern A2/E66 in Richtung Gleisdorf/Wien folgen ... bis Gleisdorf WEST ... dort abfahren ... Ausfahrt 161 nehmen ... an der Gabelung rechts halten und weiter auf Wechsel Str./B54/B65 ... im Kreisverkehr 2. Ausfahrt nehmen (Rechbergstr.) nehmen ... bis St. Ruprecht ... dort auf der Umfahrungsstraße bleiben ... bis Ortsschild kommt Unterfladnitz ... nach ca. 5 km auf der rechten Seite ... dort rechts einbiegen ... dem Straßenverlauf folgen bis deutlich das Haus direkt kommt ... Gemeindezentrum Unterfladnitz ... es gibt ausreichend Parkplätze.



Jin Shin Jyutsu

Physio - Philosophie

## 5-TAGE-KURS

mit

**Waltraud Riegger-Krause**

**2. – 6. JUNI 2021**

**Graz/St. Ruprecht a. d. Raab**

## JIN SHIN JYUTSU

Jin Shin Jyutsu ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung von Körper, Seele und Geist. Sie wurde Anfang des 20. Jahrhunderts von Meister Jiro Murai in Japan neu belebt und über die Amerikanerin Mary Burmeister für den Westen erschlossen. Durch den Körper bewegt sich Lebensenergie in deutlichen Bahnen, welche im Jin Shin Jyutsu als Ströme bezeichnet werden. Kann die Energie ohne Hindernisse fließen, so befindet sich der Mensch in Harmonie. Wenn aber Stress, die Anstrengungen des Tages oder emotionale Probleme den Fluss stören, neigt man stärker dazu,

krank zu werden oder aus dem Gleichgewicht zu geraten. Es ist eine sanfte Methode, die ausgeübt wird, indem die Hände in bestimmten Kombinationen über die Kleidung gelegt werden, um so Stauungen und Schmerzen zu lösen und den freien Fluss der Energie wieder herzustellen. Jin Shin Jyutsu ist aber mehr als nur eine Technik. Es ist eine Kunst, die unser Bewusstsein dafür weckt, dass alles was für Harmonie und Gleichgewicht - sowohl körperlich, seelisch und geistig - benötigt wird, in uns selbst angelegt ist. Wir besitzen dafür einfache Instrumente: die Hände und den Atem.

## INHALTE

In **Teil I** werden die Energien des unmanifestierten Körpers, die DreieinigkeitsEbene, die Bedeutung der Tiefen und die 26 Sicherheitsenergieschlösser unterrichtet.

In **Teil II** werden die Energien des manifestierten Körpers, die 12 Organströme, verschiedene Spezialströme und deren Wirkung auf der geistigen, seelischen und körperlichen Ebene sowie Pulse hören behandelt.

Die Inhalte werden nicht nur theoretisch, sondern auch praktisch angewendet. Sie können wählen, ob Sie einen Teil oder den ganzen Kurs besuchen wollen.

Die Teilnahme an Teil II ist nur möglich, wenn Sie schon einmal Teil I besucht haben. Erstteilnehmer erhalten die Textbücher bei Kursbeginn.

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Dieser Kurs ist keine Therapiegruppe.

### ORGANISATION für Anfragen und weitere Informationen

Barbara Gastager      barbara.gastager@jsj.at      +43 664/45 20 105

Anmeldung online:      www.jsj.at --> Termine

## 5 TAGEKURS mit WALTRAUD RIEGGER-KRAUSE

2. – 6. JUNI 2021  
Graz/St. Ruprecht a. d. Raab

---

<b>Kursort</b>	Gemeindezentrum Unterfladnitz/ St. Ruprecht a.d. Raab			
<b>Kurszeiten</b>	Teil I	2. - 4. Juni 2021		
	Teil II	5.- 6. Juni 2021		
	jeweils	9:00 – ca. 18:00 Uhr		
		am ersten Tag ab 8 Uhr einchecken		
<b>Kosten</b>	Kursbeitrag	Teil I	Teil II	Gesamt
	Erstteilnehmer	€ 540	€ 360	€ 900
	Wiederholer	€ 365	€ 240	€ 605

Die **Anmeldung** erfolgt bitte schriftlich (online über [www.jsj.at](http://www.jsj.at) oder per mail). Mit der Überweisung der Anzahlung von € 200 ist die Anmeldung verbindlich.

Konto: „Barbara Gastager“

IBAN: AT18 3810 3000 0503 7494

BIC: RZSTAT2G103

Den **Restbetrag** bitte bis 1. Mai 2021 einzahlen.

Stornogebühr: Bei Absage bis einen Monat vor Kursbeginn wird die Anzahlung zurückerstattet. Danach wird der Betrag einbehalten.

**Übernachtung**      <https://steiermark360.com/panorama/st-ruprecht-a-d-raab/>  
                                 <https://www.ochensberger.at/restaurant/>  
                                 <https://www.locker-legere.at/de/hotel/preisliste/>