

Martina Six

Martina arbeitete dreizehn Jahre als Krankenschwester auf einer onkologischen Station. 1999 trat Jin Shin Jyutsu zeitgleich mit einem heftigen körperlichen Projekt in ihr Leben. Die eigene tiefe Erfahrung der wirksamen Kraft des „MICH SELBST KENNEN (mir helfen) LERNEN“ veränderte ihr Leben von Grund auf.



Martina engagierte sich als Organisatorin, leitete Studiergruppen, Selbsthilfekurse und ihre Praxis wuchs. Auch im Klinikum konnte sie durch Workshops dieses hilfreiche Wissen an Erkrankte und ihre Angehörigen weitergeben.

Mittlerweile wohnt Martina mit ihrem Mann Uwe im Allgäu. Die beiden zogen sechs Kinder in Patchwork groß und haben ein Enkelkind. Seit April 2021 ist Martina autorisierte 5-Tage-Lehrerin. Ihre ansteckende Art, die wertvollen praktischen Beispiele und Freude an der Physio-Philosophie zeichnen ihre lebendigen Kurse aus!

Anreise

Auto: Autobahnausfahrt Hall i. T. Mitte/
Parkmöglichkeit beim Gästehaus

IVB Bus: 501/504 vom Hauptbahnhof Innsbruck –
Richtung Hall i.T. Kurhaus (Ausstiegsstelle)

Anreise/bzw. Route: <https://kreuzschwwestern.tirol/>

Unterkunft

Gästehaus der Kreuzschwwestern in Hall i. Tirol

Mobil: +43 699 1600 2113

email: info@hall.kreuzschwwestern.at

Einzel Dusche/WC € 68,00 inkl. VP

Einzel Gemeinschaftsbad € 58,00 inkl. VP

ORGANISATION für Anfragen und weitere Informationen

Barbara Unterberger, T +43 (0)664 5433037 barbara.unterberger@jsj.at

Ulrike Arnold T +43 (0)699 16602004 ulrike.arnold@jsj.at



Jin Shin Jyutsu

Physio - Philosophie

„Die Kunst des Schöpfers,
ausgedrückt durch den wissenden und
mitfühlenden Menschen.“

5-TAGE-KURS

mit

Martina SIX

29. MÄRZ – 2. APRIL 2023

INNSBRUCK/TIROL

JIN SHIN JYUTSU

Jin Shin Jyutsu ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung von Körper, Seele und Geist. Sie wurde Anfang des 20. Jahrhunderts von Meister Jiro Murai in Japan neu belebt und über die Amerikanerin Mary Burmeister für den Westen erschlossen. Durch den Körper bewegt sich Lebensenergie in deutlichen Bahnen, welche im Jin Shin Jyutsu als Ströme bezeichnet werden. Kann die Energie ohne Hindernisse fließen, so befindet sich der Mensch in Harmonie. Wenn aber Stress, die Anstrengungen des Tages oder emotionale Probleme den Fluss stören, neigt man stärker dazu, krank zu werden oder

aus dem Gleichgewicht zu geraten. Es ist eine sanfte Methode, die ausgeübt wird, indem die Hände in bestimmten Kombinationen auf angegebene Körperzonen über die Kleidung gelegt werden, um so Stauungen und Schmerzen zu lösen und den freien Fluss der Energie wieder herzustellen. Jin Shin Jyutsu ist aber mehr als eine Technik. Es ist eine Kunst, die unser Bewusstsein dafür weckt, dass alles was für Harmonie und Gleichgewicht - sowohl körperlich, seelisch und geistig - benötigt wird, in uns selbst liegt. Wir besitzen dafür einfachste Instrumente: die Hände und den Atem.

INHALTE

In **Teil I** werden die Energien des unmanifestierten Körpers, die Dreieinigkeitsebene, die Bedeutung der Tiefen und die 26 Sicherheitsenergieschlösser unterrichtet.

In **Teil II** werden die Energien des manifestierten Körpers, die 12 Körperfunktionsenergie, verschiedene Spezialströme und deren Wirkung auf der geistigen, seelischen und körperlichen Ebene sowie Pulse hören behandelt.

Die Inhalte werden nicht nur theoretisch unterrichtet, sondern auch praktisch angewendet. Das Thema Pulse lauschen beginnt bereits am 1. Kurstag

Sie können wählen, ob Sie einen Teil oder das gesamte Seminar besuchen wollen.

Die Teilnahme an Teil II ist nur möglich, wenn Sie schon einmal Teil I besucht haben. Erstteilnehmer erhalten die Textbücher bei Seminarbeginn.

5-TAGE-KURS IN INNSBRUCK/TIROL

mit Martina Six

Kursort	Gästehaus der Kreuzschwestern Hall i. Tirol, Bruckergasse 24, 6060 Hall i. Tirol https://kreuzschwestern.tirol/			
Kurszeiten	29. März - 2. April 2023 Teil I: 29. - 31. März 2023, Mi, ab 8.30 Uhr einchecken Teil II: 1. - 2. April 2023 9:00 – 18:00 Uhr, Sonntag 9:00 – 17:00 Uhr			
Verpflegung	€ 17,50 für das gemeinsame Mittagessen (Buffet)			
Kosten	Kursbeitrag	Teil I	Teil II	Gesamt
	Erstteilnehmer	€ 540	€ 360	€ 900
	Wiederholer	€ 365	€ 240	€ 605

Die Anmeldung erfolgt bitte schriftlich - online über www.jsj.at.

Mit der Überweisung der Anzahlung von € 200 auf unser Konto
(lautend auf JIN SHIN JYUTSU) bei der Hypo Tirol Bank,
IBAN: AT43 5700 0530 1101 5576; BIC: HYPTAT22

ist die Anmeldung verbindlich. Den Restbetrag bitte bis 15. März 2023 ebenfalls auf unser Konto überweisen.

Stornogebühr: Bei Absage bis einen Monat vor Kursbeginn wird die Anzahlung zurückerstattet. Danach wird der Betrag einbehalten.

Voraussetzung Die Teilnahme an Selbsthilfekursen wird empfohlen.
Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.
Dieser Kurs ist keine Therapiegruppe.

Mitzubringen Schreibmaterial, Farbstifte, bequeme Kleidung,
nach Möglichkeit eine Liege (Bitte um Bekanntgabe),
Bücher Text I und Text II