

Waltraud Riegger-Krause

Waltraud Riegger-Krause ist eine der wenigen autorisierten Dozentinnen für Jin Shin Jyutsu. 1985 begegnete sie während einer längeren Reise in den USA ihrer Lehrerin Mary Burmeister. Von Mary und ihrer Lehre des Jin Shin Jyutsu tief berührt, verlängerte Waltraud ihren Aufenthalt und lebte 3 Jahre in den USA, um direkt von Mary zu lernen. Zurück in Deutschland begann sie ihre Praxis aufzubauen und die Selbsthilfe zu unterrichten. 1990 Heilpraktikerprüfung, danach Studium der Traditionellen Chinesischen Medizin. Seit 1995 ist Waltraud autorisierte Lehrerin für 5-Tagekurse, Themenkurse und Now Know Myself Kurse. Der Wunsch, ihre Erfahrungen niederzuschreiben führte 2005 zur Veröffentlichung des Buches „Jin Shin Jyutsu – Die Kunst der Selbstheilung durch Auflegen der Hände“. Waltraud lebt mit ihrem Mann in Isny/Allgäu und arbeitet dort in eigener Praxis.



VORSCHAU 2022

THEMENKURS Körperlesen, Auswahl der Ströme, 5 Elemente Theorie mit Sadaki Kato, 20. - 22. Mai 2022, Japanisch mit deutscher Übersetzung

THEMENKURS Jin Shin Jyutsu und Quantum Philosophy mit Petra Elmendorff, 28.-30. Oktober 2022

Unterkunft

SOS Kinderdorf International,
Ü 3-Bett 27 €, DZ 42,30 €, EZ 63 €
Hermann - Gmeiner Straße 51, 6020 Innsbruck
academy@sos-kd.org +43(0)512 3316

ORGANISATION für Anfragen und weitere Informationen

Barbara Unterberger, T +43 (0)664 5433037 barbara.unterberger@jsj.at



Jin Shin Jyutsu

Physio - Philosophie

„Die Kunst des Schöpfers,
ausgedrückt durch den wissenden und
mitfühlenden Menschen.“

5-TAGE-KURS

mit

Waltraud RIEGGER-KRAUSE

1. – 5. OKTOBER 2021

INNSBRUCK/TIROL

JIN SHIN JYUTSU

Jin Shin Jyutsu ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung von Körper, Seele und Geist. Sie wurde Anfang des 20. Jahrhunderts von Meister Jiro Murai in Japan neu belebt und über die Amerikanerin Mary Burmeister für den Westen erschlossen. Durch den Körper bewegt sich Lebensenergie in deutlichen Bahnen, welche im Jin Shin Jyutsu als Ströme bezeichnet werden. Kann die Energie ohne Hindernisse fließen, so befindet sich der Mensch in Harmonie. Wenn aber Stress, die Anstrengungen des Tages oder emotionale Probleme den Fluss stören, neigt man stärker dazu, krank zu werden oder

aus dem Gleichgewicht zu geraten. Es ist eine sanfte Methode, die ausgeübt wird, indem die Hände in bestimmten Kombinationen auf angegebene Körperzonen über die Kleidung gelegt werden, um so Stauungen und Schmerzen zu lösen und den freien Fluss der Energie wieder herzustellen. Jin Shin Jyutsu ist aber mehr als eine Technik. Es ist eine Kunst, die unser Bewusstsein dafür weckt, dass alles was für Harmonie und Gleichgewicht - sowohl körperlich, seelisch und geistig - benötigt wird, in uns selbst liegt. Wir besitzen dafür einfachste Instrumente: die Hände und den Atem.

INHALTE

In **Teil I** werden die Energien des unmanifestierten Körpers, die Dreieinigkeitsebene, die Bedeutung der Tiefen und die 26 Sicherheitsenergieschlösser unterrichtet.

In **Teil II** werden die Energien des manifestierten Körpers, die 12 Körperfunktionsenergie, verschiedene Spezialströme und deren Wirkung auf der geistigen, seelischen und körperlichen Ebene sowie Pulse hören behandelt.

Die Inhalte werden nicht nur theoretisch unterrichtet, sondern auch praktisch angewendet.

Sie können wählen, ob Sie einen Teil oder das gesamte Seminar besuchen wollen.

Die Teilnahme an Teil II ist nur möglich, wenn Sie schon einmal Teil I besucht haben. Erstteilnehmer erhalten die Textbücher bei Seminarbeginn.

5-TAGE-KURS IN INNSBRUCK/TIROL

mit Waltraud Riegger-Krause

Kursort SOS Kinderdorf International,
Hermann - Gmeiner Straße 51, 6020 Innsbruck

Kurszeiten 1. - 5. Oktober 2021
Teil I: 1. - 3. Oktober 2021
Teil II: 4. - 5. Oktober 2021
jeweils 9:00 – ca. 18:00 Uhr
am ersten Tag ab 8 Uhr einchecken,
ab dem zweiten Tag Körperlesen um 8:30 Uhr

Leitung Waltraud Riegger-Krause, Isny

Kosten	Kursbeitrag	Teil I	Teil II	Gesamt
Erstteilnehmer	€ 540	€ 360	€ 900	
Wiederholer	€ 365	€ 240	€ 605	

Die Anmeldung erfolgt bitte schriftlich - online über www.jsj.at. Mit der Überweisung der Anzahlung von € 150 auf unser Konto (lautend auf JIN SHIN JYUTSU) bei der Hypo Tirol Bank, IBAN: AT43 5700 0530 1101 5576; BIC: HYPTAT22

ist die Anmeldung verbindlich. Den Restbetrag bitte bis 15. September 2021 ebenfalls auf unser Konto überweisen.

Stornogebühr: Bei Absage bis einen Monat vor Kursbeginn wird die Anzahlung zurückerstattet. Danach wird der Betrag einbehalten.

Voraussetzung Die Teilnahme an Selbsthilfekursen wird empfohlen. Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Dieser Kurs ist keine Therapiegruppe.

Mitzubringen Schreibmaterial, Farbstifte, bequeme Kleidung, nach Möglichkeit eine Liege (Bitte um Bekanngabe), Bücher Text I und Text II