

ENERGETHIK ERLEBEN IN VORARLBERG

von **Andrea Brunner**

Ein wahrhaft starker Impuls, welcher bei dieser ersten Energetiker-Tagung am 29.09.2013 im Cubus in Wolfurt von 9.00 – 18.00 Uhr gesetzt werden konnte!

Durch die Wirtschaftskammer Vorarlberg Gewerbe-Handwerk auf sehr professionelle Art und Weise organisiert, wurde diese Veranstaltung zu einem vollen Erfolg! Den zuständigen Mitarbeitern der Wirtschaftskammer, allen voran unsere Geschäftsführerin Susanna Troy und Berufsgruppensprecherin Brigitte Grabher, sei an dieser Stelle nochmals ein von Herzen kommendes Danke für den großartigen Einsatz gesagt.

Durch die einheitliche und übersichtliche Gestaltung des Saales konnte ein äußerst seriöses Erscheinungsbild geschaffen werden. Die zahlreich erschienen Besucher durften sich auf ein umfassendes energetisches Angebot in einem angenehmen Ambiente freuen.



Der Jin Shin Jyutsu Thementisch im Cubus in Wolfurt

Generalversammlung 2014

Wir laden alle Mitglieder des JSJ Vereins Österreich ganz herzlich zur Generalversammlung 2014 nach Salzburg ein. Alle Mitglieder erhalten noch eine schriftliche Einladung mit der Tagesordnung.

Am **18. Jänner** um **13.30 Uhr**
im Herzen der Salzburger Altstadt
„**praxigemeinschaft G15**“,
Griesgasse 15/2, 5020 Salzburg



An insgesamt zwölf Thementischen wurden die verschiedenen Energiemethoden vorgestellt. Wir durften unseren Jin Shin Jyutsu – Themenbereich gleich neben dem Eingang platzieren. Es war auffallend, dass der JSJ-Bereich gleich von Anfang an einen sehr regen Andrang hatte! Hedi, Conny, Marlies, Annelies und Andrea freuten sich den vielen interessierten Besuchern jede Menge Fragen über Jin Shin Jyutsu beantworten zu dürfen. Manche konnten sich auch auf den Liegen von der wohltuenden Wirkung von JSJ überzeugen lassen. Andere wiederum beschäftigten sich mit der aufgelegten Fachliteratur. Alles in allem kann mit Sicherheit gesagt werden, dass STRÖMEN mittlerweile einen hohen Bekanntheitsgrad hat.

Fortsetzung Seite 2

KURSE – TERMINE – www.jsj.at

Hier findest Du Termine für Selbsthilfekurse und Möglichkeiten zur Fortbildung im ganzen Bundesgebiet. Vereinsmitglieder, die als OrganisatorInnen, PraktikerInnen und Selbsthilfe-LehrerInnen tätig sind, werden ebenfalls angeführt.

Schau doch mal rein!

Fortsetzung von Seite 1

Eine Besucherin erzählte zum Beispiel, dass sie neben der medizinischen Behandlung auf der Suche nach einer energetischen Methode ist. Sie erzählte, dass sie die Bewerbung im Radio hörte und sich gleich dachte: „Da muss ich hin, da möchte ich mich informieren, da handelt es sich sicher um etwas Seriöses“! Eine andere Frau kam gegen Ende der Veranstaltung nochmals zu uns und sagte: „Ich habe mir jetzt alle Methoden genau erklären lassen, aber das Strömen hat mich ganz besonders angesprochen“! Es war auch sehr erfreulich, dass einige Bekannte aus der JSJ-Familie vorbeigeschaut haben.

Großes Interesse zeigten die Besucher auch bei den Vorträgen über Energetik und Energiearbeit. Die Referenten Michael Stingeder, Lydia Bose und Isabella Woldrich verstanden es ausgezeichnet, mit viel Fachkompetenz, Gefühl aber auch mit Humor, den Anwesenden die Hintergründe der Energetik näher zu bringen.

Abschließend darf nochmals gesagt werden, dass die 1. Energetiker-Tagung in Vorarlberg sehr erfolgreich war und dass wir mit Jin Shin Jyutsu mit Sicherheit auf dem richtigen Weg sind. ☸



JSJ Praktikerin Conny Garzon im Beratungsgespräch mit einer Besucherin



Drei Tage Strömen und Wandern über den Dächern von Innsbruck

von Jutta Grun

3 Tage in ruhiger und entspannter Atmosphäre zum Erholen, gegenseitigen Strömen, Nachspüren, gesellig beisammen Sein und Spaß haben. Monika und Brigitte organisierten für 21 Jin Shin Jyutsu-Begeisterte aus Tirol sowie aus Italien, Südtirol, Liechtenstein, Allgäu, Bayern und Vorarlberg diese Tage mit viel Sorgfalt und Liebe im Ferienhaus der Kinderfreunde auf der Hungerburg. Von Anfang an waren wir durch die beiden Organisatorinnen in einer herzlichen und wohlwollenden Atmosphäre geborgen, einfach nur zum Wohlfühlen.



Hungerburg über den Dächern von Innsbruck



Der Aussichtsturm überhalb des Sees

Jede/jeder hat 2 mal am Tag eine Jin Shin Jyutsu-Anwendung bekommen und selbst JSJ weitergegeben. Brigitte führte uns am Morgen in Form einer Meditation durch die Tiefe des jeweiligen Tages.

Zwischendrin war Zeit für ausgedehnte Wanderungen und immer formten sich fröhliche Gruppen, um gemeinsam etwas zu unternehmen. Wunderschöne Singstimmen fanden sich zusammen um mehrstimmig alte Lieder und Weisen erklingen zu lassen. Dies beseelte die Tage noch einmal auf eine besondere Weise. Uns wurde Frühstück und Abendessen gerichtet. Alles war lecker, reichhaltig und bekömmlich.

Sogar ein Reh mit 2 Kitzen kam jeden Tag, um im Garten zu äsen.

3 Tage müheloser Jin Shin Jyutsu – Urlaub. ☸

8. Energetikerstadt vom 6. - 8.9.2013 in Wien

von Hulda Malai

Dieses Jahr wurde die Energetikerstadt an einem neuen Standort veranstaltet und zwar im 22. Wiener Gemeindebezirk in der Metastadt. Helga und ich präsentierten einen ansprechenden Jin Shin Jyutsu Stand.

Die Vorträge in der großen Halle waren sehr gut besucht, die Interessierten lernten Jin Shin Jyutsu kennen, in dem sie gleich mitmachten.

Unser Stand ist gut besucht worden und gut angekommen, er war mit einer Liege und einigen Sesseln bestückt, damit geströmt werden konnte und gleichzeitig auch kleine Mini-Workshops abgehalten werden konnten.

Einen Einblick in das Geschehen kids4energy: Video unter: <http://www.energetikerstadt.at/> Ein gelungenes Video, Auszüge von den 7 Workshops. Jin Shin Jyutsu natürlich mit dabei. Im kommenden Jahr findet die Energetikerstadt vom 12. bis 14. September 2013 wieder in der Metastadt statt. ✨



VORTRAG „Faszination Flüssigkeiten“

Liebe Jin Shin Jyutsu Begeisterte,

im Rahmen unserer JSJ Studiengruppe möchte ich den zweiten Vortrag ankündigen. Ich freue mich sehr, dass wir dafür wieder Elisabeth Kalchschmid, Direktorin an der Schule für den medizinisch technischen Fachdienst am AZW Innsbruck, gewinnen konnten. Viele von uns – hauptsächlich JSJ Praktiker/Lernende ohne medizinische Vorbildung – wünschen sich vertiefende Kenntnisse zu diversen med. Themen. Wir planen diese Veranstaltung wieder am Freitag nach dem monatlichen Strömen im November im Seminarraum vom Michaelerhof in Gnadewald.

VORTRAG „Faszination Flüssigkeiten“ Wasserhaushalt und Flüssigkeitssysteme des Menschen

von Elisabeth Kalchschmid,
Diplom MTF (med. techn. Fachkraft),
Diplom BMA (Biomed. Analytikerin),
Diplom Osteopathie D.O.
am Freitag, 29. November 2013 um 19:30 Uhr
im Michaelerhof, Gnadewald



<<< Aktuell >>>

Mit der Herbst-Ausgabe unseres Newsletters sende ich herzliche Grüße an alle Jin Shin Jyutsu Freunde aus Nah und Fern! Es gibt wieder eine Menge an interessanten Beiträgen und Berichten bzw. eine Vorankündigung für die kommenden Veranstaltungen!

Herzlichen Dank an alle AutorInnen!

Für alle, die Lust bekommen, uns auch einmal an einem Strömerlebnis teilhaben zu lassen, freu ich mich auf Zuschriften bis spätestens **1. Dezember 2013!**

Hedi Zengerle
(hedi.zengerle@aon.at)

„Strömen bei Notfällen“

von Hedi Zengerle

In den letzten Monaten habe ich öfters einen Selbsthilfekurs zu diesem Thema gegeben. Dabei ist mir einmal mehr bewusst geworden, wie wichtig es ist, in kritischen Situationen rasch zu handeln. Je ruhiger ich bleibe, desto besser kann ich helfen.

Bezüglich des Themas Gehirnfunktionsweise und Hemisphärenausgleich möchte ich auf den Link zum folgenden Vortrag von der amerikanischen Gehirnforscherin Jill Bolte Taylor aufmerksam machen. Sie erzählt von ihren persönlichen tiefen, erleuchteten und berührenden Grenzerlebnissen diesbezüglich. Sehenswert.

http://www.youtube.com/watch?v=pL3pRzi0_o



Erkenne einen Schlaganfall:

Es gibt 4 Schritte, an die man sich halten sollte, um einen Schlaganfall zu erkennen:

- ✿ Bitte die Person, zu lächeln (sie wird es nicht schaffen)
- ✿ Bitte die Person, einen ganz einfachen Satz zu sprechen (z.B. „Es ist heute sehr schön“)
- ✿ Bitte die Person, beide Arme zu heben (sie wird es nicht oder nur teilweise können).
- ✿ Bitte die Person, ihre Zunge herauszustrecken (wenn die Zunge gekrümmt ist, sich von einer Seite zur anderen windet, ist das ebenfalls ein Zeichen eines Schlaganfalls).

Falls die Person mit einem dieser Schritte Probleme hat, rufe sofort den Notarzt (Notruf-Nummer 144) und beschreibe die Symptome der Person am Telefon.

Bis zum Eintreffen des Notarztes können wir augenblicklich mit Jin Shin Jyutsu unterstützen, z. B. mit SES 7 halten und/oder dem 16,17,18,19 Strom. Bitte keine unnütze Zeit verstreichen lassen. Jede Minute ist kostbar! ✿

<<< 3tägiges Mentorenprogramm mit Cynthia Broshi vom 28. 2. - 2. 3. 2014 in Innsbruck >>>

vertiefendes Studium in einer kleinen Gruppe begeisterter TeilnehmerInnen

Dieser 3tägige Kurs ist eine einzigartige Gelegenheit für ein vertiefendes Lernen in einer kleinen Gruppe begeisterter Jin Shin Jyutsu Schüler/Praktiker. Die Voraussetzung für die Teilnahme ist ein 5jähriges durchgehendes Lernen und Praktizieren; die Gruppe besteht maximal aus 9 TeilnehmerInnen.

Jede(r) wird täglich geströmt und einmal Körperlesen-Modell sein. Jede Praxisrunde wird begleitet mit Übungen aus dem Schatz, den Cynthia während ihrer 12 Jahre des Unterrichts der Textbücher entwickelt hat. Diese Übungen sind so gestaltet, dass sie helfen, das was wir in den Pulsen, im Körper oder intuitiv hören, sehen oder fühlen, zu erforschen und zu erweitern. Mit experimenteller und konzentrierter Praxis des Pulsehörens und Körperlesens schmelzen Barrieren zu Bewusstsein und Verständnis.

Cynthia bittet Dich, Fragen und Wünsche zu formulieren, sowohl vor als auch während des Wochenendes. Deine Neugier und Deine Leidenschaft werden die Türen (Themen) aufbrechen, durch die wir die Ganzheit des JSJ betreten. (Ein Thema, das Cynthia gerade studiert und begierig ist mit einzubeziehen, ist „Richtung“).

- ✿ Voraussetzung: mindestens fünf 5-Tage-Kurse oder vier 5-Tagekurse und Now Know Myself Kurs
- ✿ Gebühr: 600 Euro
- ✿ Anzahlung: 100 Euro (werden nur bis 30 Tage vor Kursbeginn zurückgezahlt)

Jin Shin Jyutsu im Zentrum der Altstadt Salzburgs

Aufregung - Freude - viel Arbeit !

von Susa Hagen

Wände streichen, Holzböden abschleifen, eine Wand neu verputzen, spachteln, Möbel schleppen, Schilder anbringen, Aussendungen gestalten, Inserate in der Therapeuten - Plattform schalten, Vorhänge nähen, Geschirr organisieren und zum zehnten Mal den Boden wischen, bis der Feinstaub weg ist.

So ist das also, wenn man in der „ 15 - Ebene „ angekommen ist!

PRAXISGEMEINSCHAFT G 15

Ab Oktober 2013 gibt es in der Griesgasse 15 / 2. Stock neue Räumlichkeiten für:

- 🌸 Jin Shin Jyutsu : Einzelsitzungen
- 🌸 Selbsthilfekurse
- 🌸 Praxis- und Studiengruppen
- 🌸 Vorträge
- 🌸 Systemische Aufstellungsarbeit
- 🌸 Bewegungskurse
- 🌸 Joga
- 🌸 Entspannungstraining
- 🌸 Authentic Movement
- 🌸 Prozess-Begleitung
- 🌸 Therapeutisches Arbeiten
- 🌸 Supervision
- 🌸 Gestaltberatung
- 🌸 Sozialarbeit
- 🌸 Musik und Tanz



Unser wunderschöner Gruppenraum mit 36 Quadratmetern, herrlichem Holzboden und Blick auf die Salzach kann vielfältig verwendet werden. An dem großen Tisch in der gemütlichen Gemeinschaftsküche haben gut 15 Personen Platz und für die Pausenbewirtung ist alles, was man braucht, vorhanden. Wenn Ihr Euch einmieten wollt (z.B. um einen Selbsthilfekurs zu halten oder für eure Praxisgruppe) - Liegen, Decken, Flip-Chart sind vorhanden. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, einen kleineren Raum für Einzelsitzungen für einen halben oder ganzen Tag / Woche anzumieten. Die Bushaltestelle „Hanuschplatz“ ist nur wenige Schritte vom Treppenaufgang entfernt und zur Altstadtgarage sind es nur 3 Gehminuten.

Ich freue mich sehr, mit meinem Kollegen Christian Mayr (Sozialarbeit / Gestaltberatung / Entspannungstraining) die Praxisräume von Frau Dr. Wildberger zu übernehmen und diese tollen Räume mit anderen Menschen zu teilen.

Auf gute Zusammenarbeit und gegenseitige Inspiration ... Susa Hagen 🌸



ANKÜNDIGUNGEN

In den nächsten Wochen finden einige Kurse in Österreich statt, bei denen wieder über interessante Themen gesprochen wird.

WIEN

16. – 20. Oktober 2013 in Wien
Know Now Myself - Kurs
mit Susan Schwartz, Petra Elmendorff
und Anita Willoughby



Voraussetzung:

mindestens drei vollständige
5-Tage-Kurse

Informationen

Eva Hackl, Tel. 01/4858511 oder
0664/4270640, email: eva.hackl@jsj.at
Johanna Urmoneit, Tel. 0676/302 52 70,
email: johanna.urmoneit@jsj.at



ALTMÜNSTER

23. – 24. November
in Altmünster (OÖ)
Themenkurs „Nacken, Schultern, Wirbelsäule“
mit Waltraud Riegger-Krause



Informationen

Manuela und Valerian Apuchtin,
T 0699 881 4956
email: manuela.apuchtin@jsj.at



v.l.: Brigitte Purner, Ulrika Krexner, Manuela Apuchtin, Susa Hagen

Liebe Jin Shin Jyutus Mitglieder

Der „neue“ Vorstand von Jin Shin Jyutsu Österreich ist nun seit einem Jahr aktiv. *Ihr habt Informationen für uns? Euch geht etwas auf der Homepage ab? Ihr habt Fragen rund um das Thema Jin Shin Jyutsu? Ihr wollt uns gerne aktiv unterstützen?* Wir freuen uns auf Eure Nachrichten!! Ganz einfach über das Kontaktformular auf unserer Homepage: www.jsj.at

Für den Inhalt verantwortlich

Jin Shin Jyutsu Österreich, Verein zur Bewahrung, Verbreitung und Ausübung der Kunst des Jin Shin Jyutsu

Vereinsleitung Susa Hagen

5110 Oberndorf/Sbg. susa.hagen@jsj.at

Beiträge von

Andrea Brunner, Susa Hagen, Ulrika Krexner, Hulda Malai, Brigitte Purner, Jutta Grun und Hedi Zengerle

Gestaltung Ulrika Krexner

ZVR-Nr. 876777379

