

Einladung zum **Vereinstag**  
am Samstag, 24. September 2022  
in Schwaz in Tirol

**Körper berühren –  
ein komplexes Geschehen auf verschiedenen Ebenen**

Die achtsame Berührung beim Strömen bedarf einer großen Liebe und Bewusstheit, um mit Respekt und Achtung dem Gegenüber zu begegnen. Wir berühren nicht nur einen Körper, sondern ein menschliches Wesen. In der Beschäftigung mit Marys Philosophie „ERKENNE MICH SELBST, SEI ES IST, IST“ lernen und begreifen wir immer tiefer, wie wichtig unsere Haltung und Präsenz in jeder Begegnung und Berührung ist.

Am Vereinstag werden wir einerseits dieses Verständnis vertiefen und uns andererseits mit konkreten Fragen der Berührung am physischen Körper beschäftigen.

Wir machen einen anatomischen Ausflug in unseren Körper, der auch strukturell dauernd in Bewegung ist, auch wenn wir im Ruhezustand sind.

Am Beispiel der Hüfte und seiner einzelnen Knochen begreifen wir diese Beweglichkeit in der Praxisrunde und vertiefen damit unser Wissen und Verständnis beim Körperlesen. Unter anderem begeben wir uns auf die Spur der Anmerkung beim SES 2, der Symphysis Pubica.

**Referentinnen:** **Isabella Habsburg**, JSJ-Praktikerin und SH-Lehrerin für Mensch und Tier, Organisatorin, Cranio Sacral Osteopathin, Omnipathin

**Doris Grellmann**, JSJ-Praktikerin und SH-Lehrerin, Organisatorin, Heilpraktikerin

**Ort:** Paulinum, 6130 Schwaz

<b>Zeiten:</b>	10:00 Uhr	Ankommen
	10:30 Uhr	Beginn Referate von Doris Grellmann und Isabella Habsburg
	12:30 Uhr	Mittagessen
	14:15 Uhr	gegenseitiges Strömen
	16:00 Uhr	Ausklang

**Anmeldung:** bis spätestens 8.9.2022 auf der Homepage [www.jsj.at](http://www.jsj.at),  
unter Termine/Specials: Vereinstag

**Kosten:** keine, der Verein lädt dich sehr herzlich zu diesem Vereinstag ein!